

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

### Sachbeschädigung des Blumenschmucks auf der Dorfbrücke in Oberwinden

In den frühen Morgenstunden von Samstag, 20. Juni auf Sonntag, 21. Juni wurde zum wiederholten Mal der Blumenschmuck auf der Dorfbrücke beschädigt. Wir bitten diese Personen zu beachten, dass mit viel Mühe und Aufwand dieser Blumenschmuck zur Freude aller Einwohner und Gäste gepflanzt und gepflegt wird. Man sollte ihn deshalb dort belassen wo er hingehört und nicht durch zerstören meinen, man habe eine besondere Tat vollbracht. Im Sinne der Dorfverschönerung und auch der betroffenen Bürgerinnen und Bürger darf ich alle bitten zukünftig, solchen Blödsinn zu unterlassen. Die vier jungen Männer wurden gesehen! Wir möchten Ihnen bis Montag, 29. Juni die Gelegenheit geben, sich bei der Gemeinde Winden im Elztal unter Telefon 07682 9236-0 zu melden, um den Schaden wieder zu begleichen.  
gez. Hämmerle, Bürgermeister

### Behelfsbrücke

Die Behelfsbrücke im Bereich des Tunnelportals West (Hauptstraße/Spitzenbacherstraße in Oberwinden) ist für den Verkehr und für die Fußgänger freigegeben. Wir bitten die verkehrsrechtlichen Anordnungen zu beachten.



### Wohnung zu vermieten

Ab dem 1. September 2020 ist im Ortsteil Oberwinden, Erzenbachstraße 3 d eine 2-Zimmer-Wohnung (1. Obergeschoss) mit Küche, Bad/WC, Flur, Balkon, Kelleranteil und

PKW-Stellplatz zu vermieten. Die Wohnfläche beträgt 54 m<sup>2</sup>. Die monatliche Kaltmiete beträgt 280,00 Euro, zzgl. Nebenkosten.

Interessenten werden gebeten ihre schriftliche Bewerbung bis zum Montag, 6. Juli 2020 bei der Gemeinde Winden im Elztal, Bahnhofstraße 1 in 79297 Winden im Elztal einzureichen.

Für Auskünfte steht Ihnen Herr Öhler vom Rechnungsamt (Telefon 07682 9236-20 oder E-Mail: oehler@winden-im-elztal.de) zur Verfügung.

### Ferienprogramm



**Hallo Mädels und Jungs,**  
nächste Woche ist es so weit, dann werden die Veranstaltungen zum diesjährigen Kinderferienprogramm veröffentlicht. Alle wichtigen Infos rund um das Ferienprogramm werden nächste Woche im Mitteilungsblatt bekannt gegeben oder sind ab sofort auf unserer Homepage abrufbar. Seid gespannt, was die fleißigen örtlichen Vereine sowie die ehrenamtlichen Helfer/innen für euch zusammengestellt haben.

*Euer Ferienprogrammteam*

### Helferkreis "Winden hilft"

#### Unterstützung und Lernbegleitung gesucht

Für die geflüchteten Menschen in unserer Gemeinde wird dringend eine Unterstützung und Begleitung beim Deutschlernen gesucht. Bei Interesse freuen wir uns sehr über Ihre Nachricht an die Gemeindeverwaltung (07682 9236-12 Frau Florin oder 07682 9236-24 Frau Rietschle).

### Sperrung der „Dole“

Bis voraussichtlich Freitag, 10. Juli 2020 sind Instandhaltungsmaßnahmen an der Eisenbahnüberführung (EU) über den Erzenbach im Ortsteil Oberwinden vorgesehen.

Aus diesem Grund ist in diesem Zeitraum der Fußweg durch die „Dole“ gesperrt.

Wegen der Baustelleneinrichtungsflächen kommt es auf dem Fußweg zwischen der Kähnermatte und dem Kirchberg sowie auf dem Bahnhofplatz zu Behinderungen.

Wir bitten um Beachtung und um Verständnis für die vorübergehenden Beeinträchtigungen.

*Ihre Gemeindeverwaltung*

### Grundsteuer-Jahreszahler

Am **1. Juli** wird die Grundsteuer zur Zahlung fällig, wenn die Steuer auf Wunsch des Schuldners in einem Jahresbetrag berechnet wird.

Wir bitten um Beachtung und Überweisung der fälligen Beträge - unter Angabe des Buchungszeichens - auf eines unserer bekannten Konten.

Wer die Gemeindekasse ermächtigt hat, die jeweilige Steuerschuld von seinem Konto abzubuchen, muss sich um die Zahlungstermine nicht mehr kümmern. Die Steuer wird

## Verwaltung der Gemeinde

**WINDEN IM ELZTAL**

Anschrift: Bahnhofstraße 1

79297 Winden im Elztal



## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:30 Uhr - 12:00 Uhr, Do. 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Selbstverständlich sind nach Absprache auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

**Bürgermeister** Klaus Hämmerle Tel. 07682 9236-10  
**Sekretariat** Silvia Becherer Tel. 07682 9236-10  
 Bianca Tränkle Tel. 07682 9236-10

**Standesamt** Andreas Schultes Tel. 07682 9236-22  
**Bürgerbüro** Anja Florin Tel. 07682 9236-12  
 Anja Läufer Tel. 07682 9236-14  
 Natalie Burger Tel. 07682 9236-16

**Rechnungsamt, Bauamt** Michael Öhler Tel. 07682 9236-20

**Gebühren/Steuern** Andreas Schultes Tel. 07682 9236-22  
**Gemeindekasse** Bettina Rietschle Tel. 07682 9236-24  
 Eva Granget Tel. 07682 9236-24

**Bauhof** Martin Häringer Mobil 0177 6328119  
**Kläranlage** Norbert Riegger Tel. 07685 1268  
**Wassermeister** Martin Häringer Mobil 0172 7616283

**Hausmeister Schulen** Helmut Haas Mobil 0162 1326276

Telefax: 07682 9236-79

E-Mail: [gemeinde@winden-im-elztal.de](mailto:gemeinde@winden-im-elztal.de)Internet: [www.winden-im-elztal.de](http://www.winden-im-elztal.de)**Amtsgericht Emmendingen - Grundbuchamt**

(zuständig für Winden im Elztal)

Liebensteinstr. 2, 79312 Emmendingen

Tel. 07641/96587-600, Fax: 07641/96587-603

Einfach ausschneiden und gut sichtbar aufbewahren

zum Fälligkeitstermin vom angegebenen Konto mittels SEPA-Lastschrift abgebucht.

Wollen auch Sie zukünftig Jahreszahler werden, d.h. die Grundsteuer für das ganze Jahr ist am 01.07. eines jeden Jahres fällig, melden Sie dies bitte schriftlich beim Rechnungsamt, Telefon 07682 9236-22 oder der Gemeindekasse, Telefon 07682 9236-24 an. Diese Regelung ist besonders für Grundsteuerzahler mit niedrigen Raten vorteilhaft.

Ihre Gemeindekasse

**Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR)****Ausschreibung Jahresprogramm 2021**

Das Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz schreibt hiermit das Jahresprogramm 2021 zum Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR) aus. Grundlage ist die Verwaltungsvorschrift zum Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum -ELR- vom 9. Juli 2014, ergänzt am 19. April 2016 ([www.mlr.baden-wuerttemberg.de](http://www.mlr.baden-wuerttemberg.de), Stichwort „ELR“ und Gemeinsames Amtsblatt Nr. 5 vom 25. Mai 2016). Seit 25 Jahren ist das ELR in Baden-Württemberg das zentrale Strukturentwicklungsprogramm für den Ländlichen Raum. Mit seinen vier Förderschwerpunkten Innenentwicklung/Wohnen, Arbeiten, Grundversorgung und Gemeinschaftseinrichtungen bietet das ELR den Kommunen ein Förderangebot bei der Bewältigung aktueller Herausforderungen. Ziele des ELR sind, die ökologische und soziale Modernisierung von Wirtschaft und Gesellschaft zu unterstützen, den demographischen Veränderungsprozess zu gestalten und die dezentrale Siedlungs- und Wirtschaftsstruktur zu erhalten.

Die Gemeinde Winden im Elztal ist für die Jahre 2018 bis 2022 als **Schwerpunktgemeinde** anerkannt worden. Somit besteht innerhalb dieses Zeitraumes ein **Fördervorrang für ELR-Anträge** die von der Gemeinde Winden im Elztal gestellt werden.

Im Förderschwerpunkt **Wohnen/Innenentwicklung** werden die Erhaltung und Stärkung der Ortskerne, insbesondere durch Umnutzung vorhandener Bausubstanz, Maßnahmen zur Erreichung zeitgemäßer Wohnverhältnisse (umfassende Modernisierungen); innerörtliche Nachverdichtung (ortsbildprägende Neubauten in Baulücken); Verbesserung des Wohnumfeldes, Entflechtung unverträglicher Gemengelage sowie die Neuordnung mit Baureifmachung von Grundstücken gefördert. Für den Förderschwerpunkt Wohnen/Innenentwicklung wird etwa die Hälfte der zur Verfügung stehenden Mittel im Jahresprogramm 2021 eingesetzt.

Im Förderschwerpunkt Grundversorgung steht die Sicherung der örtlichen **Grundversorgung** mit Waren und Dienstleistungen des täglichen bis wöchentlichen Bedarfs im Vordergrund. Gefördert werden unter anderem Dorfgasthäuser, Dorfläden, Metzgereien, Bäckereien und Handwerksbetriebe. Auftragsaufträge mit Projekten aus diesem Förderschwerpunkt erhalten einen Fördervorrang. Mit dem Programmjahr 2020 wurde die Sonderlinie Dorfgastronomie neu in das ELR eingeführt. Aktuell beschäftigen die zahlreichen Schließungen von Gaststätten sowie die fehlenden Einkaufsmöglichkeiten viele Gemeinden und Bürger. Mit der Sonderlinie, die auch im Jahresprogramm 2021 gilt, sollen gastronomische Betriebe im Ländlichen Raum noch stärker als bisher bei erforderlichen Investitionen unterstützt werden.

Im Förderschwerpunkt **Arbeiten** werden vorrangig Projekte unterstützt, die zur Entflechtung störender Gemengelage im Ortskern beitragen. Darüber hinaus sind Projekte von kleinen und mittleren Unternehmen, die zum Erhalt der dezentralen Wirtschaftsstruktur sowie zur Sicherung und Schaffung von zukunftsfähigen Arbeitsplätzen beitragen, förderfähig.

Wer bei Projekten überwiegend ressourcenschonende, **CO<sub>2</sub>** bindende Baustoffe im Tragwerk wie z.B. Holz einsetzt, kann grundsätzlich einen Förderzuschlag von 5 %-Punkten auf den Regelfördersatz bekommen, sofern dies nach beihilferechtlichen Bestimmungen möglich ist.

Die vollständigen Antragsunterlagen sind **bereits bis zum 28. August 2020** bei der Gemeinde abzugeben, damit die Gemeindeverwaltung entsprechend Zeit zur Stellungnahme bleibt. Es wird dringend empfohlen, die Vorhaben vor Antragsstellung mit dem zuständigen Regierungspräsidium Freiburg zu erörtern.

Die für die Antragstellung notwendigen Formulare können unter der Internetadresse "<https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Land/ELR/Seiten/ELR-Antragstellung.aspx>" abgerufen werden.

Gemeinde Winden im Elztal, 24. Juni 2020

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Gemeindeverwaltung Winden im Elztal  
 Bahnhofstraße 1, 79297 Winden im Elztal

**Druck und Verlag:**

NUSSBAUM **MEDIEN** Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstraße 70, 78628 Rottweil, Telefon 0741 5340-0, Fax 07033 3204928, [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen****Verlautbarungen und Mitteilungen:**

Bürgermeister Klaus Hämmerle oder sein Vertreter im Amt  
 Für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:  
 Klaus Nussbaum

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.



## Fundsachen

### Im Rathaus wurde folgende Fundsache abgegeben:

2 Walki Talki

Die Fundsachen können während der Öffnungszeiten (Montag bis Freitag 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr, Donnerstag 16:00 Uhr bis 18:00) beim Fundbüro im Rathaus Oberwinden, Bahnhofstraße 1, 79297 Winden im Elztal vom Verlierer abgeholt werden.

## BEKANNTMACHUNGEN ANDERER BEHÖRDEN

### Mitteilungen des Landratsamtes Emmendingen



### Keine kreisweite Aktion „Tag der offenen Gartentür“ 2020

Die vom Landratsamt Emmendingen veranstaltete kreisweite Aktion „Tag der offenen Gartentür“ mit Besuchen in privaten Gärten fällt in diesem Jahr wegen der Corona-Krise aus. Das hat das Landratsamt Mitte Juni aufgrund der sich ständig ändernden Regelungen der Corona-Verordnung für Veranstaltungen entschieden. Ein für die Gärten erforderliches Hygienekonzept mit einer begrenzten Besucherzahl, Mindestabständen und Vermeidung von Begegnungsverkehr lässt sich nicht verwirklichen. Die im Jahr 2002 gestartete Aktion fällt damit zum ersten Mal aus, soll aber 2021 wieder fortgesetzt werden.

### Kreisstraße 5103 wegen Baumpflegearbeiten gesperrt

Die Kreisstraße K 5103 ist zwischen Abzweig Waldkirch bis Ortseingang Suggental am **Montag und Dienstag, 29. und 30. Juni 2020** wegen Baumpflegearbeiten an den dort wachsenden Platanen für den Autoverkehr gesperrt. An diesen Tagen untersuchen Baumkletterer die Bäume auf einen möglichen Pilzbefall, der vor allem ältere Platanen befällt. Die sogenannte Massaria-Krankheit verursacht eine rasche Totholzbildung an der unteren und inneren Krone der Platanen. Damit die faulen Äste nicht zur Gefahr für Rad- und Autofahrer werden, werden sie entfernt. Die Sperrung dauert voraussichtlich zwei Tage. Sollten die Verkehrssicherungsarbeiten mehr Zeit in Anspruch nehmen, wird die Sperrung auf Mittwoch, 1. Juli 2020 verlängert. Eine Umleitung für Radfahrer wird eingerichtet.

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

### Beratung zur Rente nur mit Termin!

Beratungen zu Rente und Reha in den Regionalzentren und Außenstellen der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg sind derzeit nur nach einer vorherigen Terminvereinbarung möglich, erklärt die Rentenversicherung in Baden-Württemberg. Warte- und Aufenthaltszeiten vor Ort sollen so kurz wie möglich gehalten werden. Die Terminvergabe erfolgt direkt über die Regionalzentren und Außenstellen der DRV Baden-Württemberg. Die entsprechenden Telefonnummern findet man auf [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de). Dort können auch Termine für eine Videoberatung online gebucht werden,

die eine moderne und bequeme Alternative zur Beratung vor Ort darstellt.

Auf der Startseite der DRV Baden-Württemberg unter [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de) („Aktuelle Informationen aus Anlass der Corona-Pandemie“) finden Interessierte neben den Telefonnummern auch die Online-Serviceangebote der DRV übersichtlich zusammengefasst. Außerdem werden an dieser Stelle die häufigsten Fragen zum Beispiel zum Kurzarbeitergeld, zur Altersteilzeit oder einer Rehabilitation in Corona-Zeiten beantwortet.

## ALLGEMEINE BEKANNTMACHUNGEN

### Infoveranstaltung über Obst-Schädlinge und -Krankheiten

Der Kreisverband Obstbau, Garten und Landschaft Emmendingen e.V. (KOGl) informiert am **Freitag, 3. Juli** von 17:00 bis 19:00 Uhr in seinem Lehrgarten an der Alten Straße in Kenzingen über das Erkennen und Behandeln von Krankheiten und Schädlingen. Obstbau-Fachberater Werner Dutzi vom Landratsamt Emmendingen wird nicht nur Schadbilder und Schädlinge zeigen und über Möglichkeiten zur Vorbeugung und Behandlung sprechen, sondern auch auf spezielle Fragen der Teilnehmer eingehen. Deshalb sollten die Teilnehmer Zweige und Früchte mitbringen, die von Pflanzenkrankheiten oder Schädlingen befallen und geschädigt sind.

Die Veranstaltung wird unter Einhaltung der geltenden Hygienevorschriften durchgeführt. Dies sind insbesondere die Abstandsregel sowie das Tragen einer Alltags-Schutzmaske, wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jedoch wird eine Teilnehmerliste mit Adressangaben und Telefonnummer geführt werden.

Die Veranstaltung ist weiterhin kostenlos, eine Spende zur Erhaltung des Lehrgartens ist willkommen. Nähere Informationen über den KOGl sowie die Anfahrt zum Lehrgarten finden Sie unter [kogel-emmendingen.de](http://kogel-emmendingen.de).

*Kreisverband Obstbau, Garten und Landschaft e.V. Emmendingen (KOGl Emmendingen)*

## Aus- und Weiterbildung

### Gewerbe Akademie Freiburg

#### Vorbereitung auf Führungsaufgaben

Mit dem Lehrgang "Geprüfter Betriebswirt (HwO)" bietet die Gewerbe Akademie an ihrem Standort in Freiburg eine Möglichkeit, sich innerhalb eines Jahres berufsbegleitend auf anspruchsvolle Führungsaufgaben vorzubereiten. Der nächste Kurs startet am 25. Januar 2021. Dazu findet am **Montag, 20. Juli**, um 18:00 Uhr ein Informationsabend in der Gewerbe Akademie statt. Dort werden Ablauf und Inhalte dieses Lehrgangs vorgestellt, der sich an Meister und Meisterinnen aus Handwerk und Mittelstand richtet sowie an Führungskräfte, die ein Unternehmen übernehmen oder gründen wollen.

Der Unterricht findet immer montags und mittwochs ab 18.15 Uhr statt sowie an einem Samstag im Monat. Das Themenspektrum umfasst neben Unternehmensführung und -strategie auch Personal- und Innovationsmanagement. Der Abschluss nach erfolgreicher Prüfung samt Projektarbeit entspricht einem Masterabschluss.

Der Lehrgang kann über das Aufstiegs-BAföG bezuschusst werden. Weitere Auskünfte erteilt die Gewerbe Akademie ([www.gewerbeakademie.de](http://www.gewerbeakademie.de)), Telefon 0761 15250-63.

## Gesundheit und Wohlbefinden

### Yogastart im Gesundheitszentrum Elzach

**Yoga tut einfach gut!** Das liegt an den sanften und trotzdem dehnenden und kräftigenden Körperübungen und an dem geisteswissenschaftlichen Hintergrund. Die Übungen sollen unser körperliches und seelisches Gleichgewicht herstellen und uns wieder mehr auf uns selbst zurückbesinnen. Dieser Kurs versteht sich als eine Einladung, den Hatha-Yoga in seinen vielen Facetten kennen zu lernen.

Der Kurs findet unter Berücksichtigung der Coronavorschriften statt. 10 Einheiten, jeden Donnerstag von 16:15 bis 17:45 Uhr, vom 2. Juli bis 10. September 2020. Hier sind einzelne Plätze frei.

Ort sind die Räumlichkeiten des Gesundheitszentrum Elzach, Nikolausplatz 2, 2. OG. Anmeldung und Information: Sonja Wastl, Telefon 0761 5146449; Tel. mobil 01575 6033015 oder [sosawa.yoga@gmail.com](mailto:sosawa.yoga@gmail.com)

## Regioverkehrsverbund Freiburg

### Regio-Verkehrsverbund Freiburg (RVF) legt Geschäftsbericht 2019 vor

- Rund 123 Mio. Fahrgäste mit dem ÖPNV unterwegs
- Einnahmen stiegen um 4%
- Corona-Krise bedeutet schwierige Zeit für regionalen ÖPNV

Mit dem nun vorliegenden Verbundbericht 2019 veröffentlicht der Regio-Verkehrsverbund Freiburg (RVF) seine Geschäftszahlen für das Vorjahr. Die Zahl der Fahrgäste war mit 123 Mio. konstant hoch – trotz andauernder Baumaßnahmen und Sperrungen von Bahnstrecken im Verbundraum. Die Einnahmen hingegen wuchsen um erfreuliche 4%. Aus dem Verkauf des Verbundtarifs durch die Verkehrsunternehmen wurden 2019 insgesamt knapp 97 Mio. Euro erzielt. Hinzu kommen Tarifzuschüsse des Landes Baden-Württemberg sowie des Zweckverbands Regio-Nahverkehr Freiburg (ZRF) in Höhe von knapp 9 Mio. Euro. In Summe wurden über den RVF knapp 106 Mio. Euro an die beteiligten Verkehrsunternehmen verteilt.

Erneut gelang es, mehr Kunden dauerhaft an den ÖPNV zu binden – die Zahl der Stammkunden, die ihre Fahrscheine im Abo beziehen, hat noch einmal zugenommen. Die Abos für Erwachsene verzeichneten einen Zuwachs um 7,3%, das SchülerAbo gar um 14,0%. Insgesamt bezogen Ende 2019 über 52.000 Fahrgäste ihre RegioKarte per Abonnement, davon war die Hälfte mit dem SchülerAbo unterwegs.

Bei den Einzelfahrscheinen, Mehrfarten- und Tageskarten stieg der Absatz um 8,5%.

Entsprechend den Bedürfnissen der Fahrgäste entwickelt sich der Verbund weiter: 2019 startete mit finanzieller Unterstützung der Aufgabenträger die „Kurzstrecke“ als Fahrschein über drei Haltestellen für 1,50 Euro. Auch die Multimodalität – die kombinierte Nutzung verschiedener Verkehrsmittel wie Carsharing, Fahrrad und ÖPNV – wird gefördert: seit Mai 2019 bietet die Freiburger Verkehrs AG (VAG) das Leihrad „felo“ an, welches über die Apps von VAG und RVF gebucht werden kann.

Für das aktuelle Jahr sind die Erwartungen aufgrund der Corona-Pandemie deutlich gedämpft. Fahrgastzahlen und Einnahmen sind seit Mitte März massiv zurückgegangen, der Verbund wird noch lange mit den Folgen, die das Virus auch für den ÖPNV mit sich bringt, konfrontiert sein. „Aufgrund des Coronavirus' durchlaufen die Verkehrsunternehmen – zusammen mit allen anderen in der Region – gerade eine sehr schwierige Zeit. Wir hoffen aber natürlich, dass wir in der Zukunft wieder an die gute Entwicklung im RVF anknüpfen können.“ kommentiert Kurt.

Den Verbundbericht 2019 gibt es zum Download unter [www.rvf.de/service-infos/downloads](http://www.rvf.de/service-infos/downloads)

## Naturpark Südschwarzwald

### BewusstWild – Wildtierfreundlich in der Natur unterwegs

**Neue Initiative im Naturpark Südschwarzwald gestartet** Sport und Bewegung in freier Natur tun uns Menschen gut, können bei Wildtieren aber für massive Störungen in deren Lebensraum sorgen. Diesem Konflikt nimmt sich die neue Initiative bewusstWild an. Sie will bei Natursportlerinnen und -sportlern Begeisterung für Wildtiere wecken, Informationen zu deren Lebensweise liefern und zu verantwortungsvollem Verhalten motivieren.

Die Initiative bewusstWild zeigt, dass es ganz einfach ist, Wildtieren die nötige Ruhe zu lassen. Solange menschliche Aktivitäten für Wildtiere berechenbar sind, werden sie nicht als Gefahr eingestuft. Das heißt erstens, auf den ausgeschilderten Wegen zu bleiben. Abseits der Wege sorgen Menschen (und Hunde!) für immense Beunruhigung und Stress. Zweitens ist es wichtig, Dämmerung und Nachtzeiten zu meiden. Viele Tiere sind in der Dunkelheit aktiv und werden durch nächtliche Veranstaltungen bei der Nahrungssuche gestört. Drittens sollten geschützte Bereiche, wie zum Beispiel Naturschutzgebiete, besonders beachtet werden. Oftmals gelten hier zusätzliche Regeln, weil dort häufig gar vom Aussterben bedrohte Arten leben. Denn eines ist klar: Die allermeisten Naturnutzerinnen und -nutzer verhalten sich gar nicht absichtlich falsch, sondern verfügen nicht über das Wissen zu Wildtieren und deren Lebensräume und können somit die Auswirkungen ihres Verhaltens nicht immer abschätzen.

Um dieses Wissen zu den Freizeitaktiven zu tragen, werden derzeit Informationsmaterialien und -tafeln entwickelt, Kooperationspartnerschaften gesucht sowie Schulungen vorbereitet, die sich besonders an Verbände, Wanderführerinnen und -führer und touristische Anbieter richten. Alle Informationen rund um die Initiative „bewusstWild“ finden Sie unter [www.bewusstwild.de](http://www.bewusstwild.de).

## NOTDIENSTE



### Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Landkreis Emmendingen

**Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116 117 (Anruf ist kostenlos)**

**Freiburg (allgemeiner Notfalldienst), Allgemeine Notfallpraxis Freiburg, Universitätsklinikum Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Straße, 79106 Freiburg im Breisgau,**

Mo., Di., Do.	von 20:00 Uhr bis 24:00 Uhr,
Mi., Fr.	von 16:00 Uhr bis 24:00 Uhr,
Sa., So. und Feiertag	von 8:00 Uhr bis 24:00 Uhr

**Kinder-Notfallpraxis Freiburg am St. Josefskrankenhaus, Sautierstraße 1, 79104 Freiburg im Breisgau**

Mo. bis Do.	von 19:00 Uhr bis 22:30 Uhr,
Fr.	von 16:00 Uhr bis 22:30 Uhr,
Sa., So. und Feiertag	von 8:00 Uhr bis 22:30 Uhr

**Von 22:30 Uhr bis 08:00 Uhr** erfolgt die Notfallbehandlung durch das Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin des Universitätsklinikums, Mathildenstraße 1 (Anfahrt über Heiliggeiststraße 1) in 79106 Freiburg im Breisgau.

**Augen-Notfallpraxis an der Universitätsaugenklinik Freiburg,**

Kilianstr. 5, 79106 Freiburg im Breisgau,

Mo., Di., Do.	von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr,
Mi.	von 13:00 Uhr bis 22:00 Uhr,

Fr. von 16:00 Uhr bis 22:00 Uhr,  
 Sa., So. und Feiertag von 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen,**  
 Gartenstraße 44, 79312 Emmendingen, Öffnungszeiten  
 der Notfallpraxis (vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

Mo., Di. und Do. von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr,  
 Mi. und Fr. von 16:00 Uhr bis 22:00 Uhr,  
 Sa., So. und Feiertag von 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr

### Apotheken-Notdienst

Dienstbereitschaft von 8:30 Uhr bis 8:30 Uhr des folgenden Tages:

- Mi., 24.06. Breisgau-Apotheke, Teningen**  
 Alemannenstr. 2a, Tel. 07641 8460  
**Kandel-Apotheke, Waldkirch**  
 Fabrik Sonntag 5a, Tel. 07681 4925250
- Do., 25.06. Bürkle-Apotheke, Emmendingen**  
 Schillerstr. 19, Tel. 07641 42301  
**Schwarzwald-Apotheke, Simonswald**  
 Talstr. 36a, Tel. 07683 794
- Fr., 26.06. Stadt-Apotheke, Waldkirch**  
 Lange Str. 37, Tel. 07681 479110
- Sa., 27.06. easyApotheke, Emmendingen**  
 Freiburger Str. 4, Tel. 07641 954280
- So., 28.06. Paracelsus-Apotheke, Denzlingen**  
 Schwarzwaldstr. 3, Tel. 07666 2392  
**Marien-Apotheke, Gutach**  
 Golfstr. 9, Tel. 07681 7257
- Mo., 29.06. Neue Apotheke, Emmendingen**  
 Milchhofstr. 1, Tel. 07641 9332221  
**Glotter-Apotheke, Glottertal**  
 Talstr. 70a, Tel. 07684 1355
- Di., 30.06. Rathaus-Apotheke, Elzach**  
 Hauptstr. 70, Tel. 07682 1717  
**Central-Apotheke, Emmendingen**  
 Theodor-Ludwig-Str. 11, Tel. 07641 914170

### Pflegedienste

#### Kirchliche Sozialstation Oberes Elztal e.V.

Schwimmbadstraße 11, 79215 Elzach,  
 Telefon 07682 909040,  
 Fax 07682 909041

#### Dorfhelferin, Einsatzleitung

Christine Schwendemann-Brugger, Telefon 07682 920202

#### Ambulanter Pflegedienst Heike Schmook

Spitzenbacher Straße 16, 79297 Winden im Elztal  
 Telefon 07682 921537, Fax 07682 921538

#### Pflegestützpunkt des Landkreises Emmendingen

Markgrafenstraße 8, 79312 Emmendingen  
 Ansprechpartnerin: Christiane Hartmann, T  
 elefon 07641 451-3091  
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de.

**Außensprechstunde in Waldkirch-Kollnau,**  
 Bürgertreff Hildastraße 2a, montags 10:00 Uhr bis 15:00  
 Uhr,

Frau Christiane Hartmann, Telefon 07641 451-3091

#### Herbstzeit - Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürftige Menschen in (Gast-)Familien

Landvogtei 5, 79312 Emmendingen,  
 Telefon 07641 9671590, www.herbstzeit-bwf.de

### Sprechstunde des Caritas-Sozialdienstes

**Caritas-Sozialdienst – Allgemeine Sozial- und Lebensberatung**

Dipl.-Soz.-Päd. Frau Drechsel, Telefon 07642 9214123

#### Diakonisches Werk Emmendingen

Karl-Friedrich-Str. 20, 79312 Emmendingen,  
 Telefon 07641 9185-13 (Frau Homburger) und  
 07641 9185-16 (Frau Funk)

Außensprechstunde dienstags zwischen 10:00 Uhr und  
 13:00 Uhr (nach Vereinbarung) im evang. Gemeindezentrum  
 Herbolzheim, Hansjakobstr. 8

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung (EUTB)

**EUTB Lebenshilfe KV Emmendingen e.V.**  
 Geyer-zu-Lauf-Str. 34, 79312 Emmendingen,  
 Telefon 07641 93341-214 (Frau Hofmann);  
 Außensprechstunde in Waldkirch freitagnachmittags.  
 Termine bitte telefonisch vereinbaren.

#### EUTB Diakonisches Werk Emmendingen

Karl-Friedrich-Str. 20, 79312 Emmendingen;  
 Telefon: 07641 9185-13 (Frau Homburger),  
 07641 9185-16 (Frau Funk);

Außensprechstunde in Herbolzheim dienstagsvormittags.  
 Termine bitte telefonisch vereinbaren.

#### EUTB Deutsches Rotes Kreuz KV Emmendingen e.V.

Milchhofstr. 1b, 79312 Emmendingen,  
 Telefon 07641 96212-65 (Frau Thiemann/Frau Gungl);  
 Außensprechstunde donnerstagnachmittags in Elzach,  
 Telefon 0152 09272764

### Kreissenorenrat des Landkreises Emmendingen

www.kreissenorenrat-emmendingen.de

### Fachstelle Sucht

#### Beratung, Behandlung, Prävention

Friedhofstraße 1, Waldkirch, Telefon 07681 24623

#### Emma, Jugend- und Drogenberatung

Friedhofstraße 1, Waldkirch, Telefon 07681 3891

### Krebsinformationsdienst

Telefon 0800 420 3040, kostenfrei,  
 täglich 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
 E-Mail: [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de);  
 Internet: [www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)

### Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Rufnummer 08000 116 016 oder [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de).

### Notruf-Fax der Integrierten Leitstelle direkt über 112 erreichbar

Wer einen Notruf per Fax absetzen will, kann dies nun über die Notrufnummer 112 tun. Den Vordruck kann man über die Homepage des DRK-Kreisverbandes Emmendingen unter [www.drk-emmendingen.de](http://www.drk-emmendingen.de), Rubrik Rettungsdienst, Integrierte Leitstelle, herunterladen.

### Tierärztlicher Notdienst

Falls der zuständige Tierarzt nicht erreichbar ist, versieht den tierärztlichen Notdienst für Kleintiere an diesem Wochenende:

#### Samstag/Sonntag, 27.06./28.06.2020

Tierarztpraxis Sandra Nelle, Teningen-Nimburg  
 Im Klettenacker 6, Tel. 07663 607790  
 Drs. Rudloff, Elzach  
 Brandstr. 10, Tel. 07682 290

Der Notfalldienst für Großtiere wird am Sonntag in der Zeit von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr versehen.



**SEKUNDEN  
 ENTSCHEIDEN**

**112**

## KIRCHLICHE NACHRICHTEN

### Katholisches Pfarramt Oberwinden

#### Hörnleberg

Inzwischen ist Mitte Juni und es wird immer mehr nach dem Hörnleberg gefragt. Wann geht es wieder los? Warum können dort keine Gottesdienste sein? Diese Fragen haben ihren Hintergrund in dem, dass das öffentliche Leben wieder angelaufen ist, auch wenn es immer noch Einschränkungen und Vorsichtsmaßnahmen gibt. An unseren Wallfahrtsorten (das gilt nicht nur für den Hörnleberg) muss besonders genau hingeschaut werden, denn wir haben eine Verantwortung füreinander. Es sind Orte, wo Pilger von allen Seiten kommen, hier ist man sich nahe, hier will man beisammen sein. Abstand ist schwierig einzuhalten, das Desinfizieren nahezu unmöglich. Dies gilt auch für die Freifläche, die ja nicht so weitläufig ist, wie es den Anschein hat. Und Pilger wegschicken? Nein, das geht nicht. Das gleiche gilt übrigens für das Rasthaus. Die Auflagen, die es gibt, können dort nicht erfüllt werden.

Unser Erzbischof schreibt und das gilt auch für unsere Wallfahrtsorte: Ich hoffe und wünsche mir, dass sich bald wieder unser kirchliches Leben ganz entfalten kann. Der derzeitige auferlegte Verzicht mag aufzeigen, was uns die Gemeinschaft mit Christus bedeutet und wert ist.

Sobald die Erzdiözese eine positive Entscheidung im Blick auf unsere Wallfahrtsorte gibt, werden wir auch auf dem Hörnleberg wieder Gottesdienste feiern. Dennoch müssen wir noch eine Zeitlang Geduld haben.

*gez. Bernhard Thum, Wallfahrtsrektor*

#### Marienandacht auf dem Goldenen Kopf

Am **Freitag, 26. Juni 2020** findet um 19:00 Uhr eine Marienandacht auf dem Goldenen Kopf statt. Diese wird musikalisch gestaltet von den Hislamusikanten aus Yach. Es gibt Sitzplätze für bis zu 100 Personen.

**Die Anmeldung läuft telefonisch über das Pfarrbüro Elzach 07682 8083-0 zu den üblichen Öffnungszeiten.**

Für Parkmöglichkeiten ist gesorgt. Bei schlechtem Wetter wird die Marienandacht in die St. Nikolaus Kirche Elzach verlegt.

**Dazu wird ein Fahrdienst angeboten.**

Wer diese Möglichkeit nutzen möchte, soll sich bis um 18:30 Uhr in der Alfing einfinden. Rückfahrt nach dem Gottesdienst wieder bis zur Alfing.

**Bitte Mund-Nasenschutz mitbringen, der während der Autofahrt getragen werden muss. Danke.**

**Sonntag, 28. Juni - 10:00 Uhr Eucharistiefeier**

Falls Sie an diesem Gottesdienst teilnehmen möchten, ist zu den üblichen Öffnungszeiten des Pfarrbüros Elzach, eine Anmeldung erforderlich. Telefonnummer 07682 80830.

**Sonntag, 5. Juli - 09:30 Uhr, St. Barbara Oberspitzbach,** wird ein Gottesdienst im Freien stattfinden jedoch nur bei gutem Wetter.

### Evangelisches Pfarramt Elzach

#### AKTUELLES FÜR UNSERE GEMEINDEN ab 21.6.2020

Gottesdienste in Christuskirche, Oberprechtal und Johanneskirche, Elzach

Wir freuen uns! Wir feiern regelmäßig öffentlich Gottesdienst in unseren beiden Kirchen. Dafür ist für beide Kirchen ein Hygienekonzept entsprechend den Vorgaben erstellt.

#### Die nächsten Gottesdiensttermine (14-täglich):

Sonntag, 28.6., 9:30 Uhr Oberprechtal, 10:30 Uhr Elzach

Sonntag, 12.7., 9:30 Uhr Oberprechtal, 10:30 Uhr Elzach

Sonntag, 26.7., 9:30 Uhr Oberprechtal, 10:30 Uhr Elzach

Auf unserer Homepage ([www.eki-elzach-oberprechtal.de](http://www.eki-elzach-oberprechtal.de)) und der Homepage des Kirchenbezirks Emmendingen ([www.kirchenbezirk-em.de](http://www.kirchenbezirk-em.de)) gibt es das Angebot eines schriftlichen Gottesdienstes für zuhause und weitere Angebote, auch der Landeskirche.

Bis auf Weiteres werden wir Vorlagen für Hausgottesdienste anbieten, auf der Homepage oder in den Kirchen ausgelegt zum Mitnehmen. So sind wir auf unterschiedliche Art und Weise und doch gemeinsam verbunden. Nutzen Sie außerdem die unterschiedlichen Angebote, auch in den Fernsehprogrammen, Radio oder unter [www.ekiba.de/kirchebegleitet](http://www.ekiba.de/kirchebegleitet)

**Konfi-Kurs 2019-2020:** Erinnerung: Wir treffen uns in 2 Gruppen am 24.6., 8.7. und 22.7.

**Neuer Konfirmandenkurs:** Eingeladen sind Jugendliche, die im Herbst die 8. Klasse besuchen und/ oder bis 30.6.2021 das 14. Lebensjahr vollendet haben. Die Anmeldung läuft bis Ende Juni. Die uns namentlich bekannten Familien haben wir schriftlich informiert. Sie haben keine Post bekommen, Ihr Kind will am Kurs teilnehmen? Dann rufen Sie an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Die regelmäßigen Treffen beginnen voraussichtlich im Herbst 2020.

**Taufe:** Sie wollen Ihr Kind taufen lassen oder selbst getauft werden? Melden Sie sich gerne im Pfarrbüro! In den Wochen seit Mitte März mussten wir auf Taufmöglichkeiten verzichten. Ab sofort können wir wieder taufen. Es müssen Vorgaben beachtet werden.

Ein Ohr für Sie... Sie wollen reden, einfach so oder über Sorgen und Kummer - Rufen Sie an! So erreichen Sie Pfarrerin Barbara Müller-Gärtner, Telefon 07682 8281, [barbara.mueller-gaertner@kbz.ekiba.de](mailto:barbara.mueller-gaertner@kbz.ekiba.de); Pfarrbüro: Zollstockstr. 6, 79215 Elzach Pfarrhaus: Triberger Str. 4, 79215 Elzach-Oberprechtal E-Mail: [Elzach-oberprechtal@kbz.ekiba.de](mailto:Elzach-oberprechtal@kbz.ekiba.de), Homepage: [www.eki-elzach-oberprechtal.de](http://www.eki-elzach-oberprechtal.de)

## AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

### Hallenbad im Kurhaus Freiamt hat seit dem 16. Juni wieder geöffnet

Das **Hallenbad im Kurhaus Freiamt** hat seit dem **16. Juni 2020** wieder für Badegäste geöffnet. Die Öffnungszeiten bleiben wie gewohnt, nur die Öffnungszeit am Montag muss leider vorerst entfallen.

Gäste können auf der Homepage der Gemeinde das aktuell geltende Schutz- und Hygienekonzept für das Hallenbad einsehen. Um Wartezeit zu vermeiden, können die Gäste dort auch das Kontaktformular heruntergeladen und bereits ausgefüllt zu ihrem Besuch mitbringen.

Im Hallenbad in Freiamt gibt es keine Zeitbeschränkung bei den Besuchen. Gerne dürfen die Gäste nach dem Schwimmen, mit dem nötigen Abstand, auf der großflächigen Liegewiese verweilen. Die **Sauna** bleibt bis auf Weiteres geschlossen.

### Ab dem 29. Juni:

#### Kunstaussstellung im Kurhaus Freiamt

Die Künstlerin Monika Süther aus Emmendingen stellt ab dem **29. Juni 2020** unter dem Titel „**Reale Farbspuren**“ ihre Werke im **Kurhaus Freiamt** aus. Die ursprünglich für Sonntag, 28. Juni um 17:00 Uhr geplante **Vernissage muss leider** aufgrund der aktuellen Situation **entfallen**. Die Ausstellung ist **bis Freitag, 31. Juli 2020**, montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr geöffnet. Die Öffnungszeiten können aufgrund von Veranstaltungen im Ausstellungsraum kurzfristig abweichen.



## Turnverein Mittleres Elztal e.V.

**Es ist soweit! Mit Abstand und Einschränkungen können wir wieder aktiv werden!**

Nach Erarbeitung eines Hygienekonzepts werden wir ab dieser Woche (KW 26) wieder mit einem Teil unserer Sportangebote starten.

**Fit & Aktiv** startet am Dienstag, 23. Juni 2020. Bedingt durch die gesetzlichen Vorgaben, können lediglich 15 Personen an der Stunde teilnehmen, sodass es notwendig ist, sich vorab zu einer Stunde anzumelden.

**Salsation** startet am Donnerstag, 25. Juni 2020 und kann bedingt durch die gesetzlichen Vorgaben, der Hallengröße in Niederwinden und der Sportart vorab nur mit 9 Teilnehmern stattfinden. Die Anmeldung für diese Stunde erfolgt über die bestehende Whats-App-Gruppe.

Das **Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen** kann leider bis zu den Sommerferien noch nicht stattfinden. Die Vorbereitungen und der Aufwand, welcher durch die Corona-Verordnung für Sportstätten hierfür notwendig wäre, machen eine für alle befriedigende Sportstunde unmöglich.

Die Voraussetzung zur Teilnahme an unseren Angeboten ist die Kenntnisnahme und Einhaltung unseres Hygienekonzeptes. Dieses sowie detaillierte Informationen zum Anmeldeprozedere sind auf unserer Homepage [www.tv-mittleres-elztal.de](http://www.tv-mittleres-elztal.de) zu finden!

Wir freuen uns auf Euch und danken für Euer Verständnis!  
*Der Vorstand*

## Einfach unwiderstehlich

### Spinatquiche mit Feta

**Die Quiche von Spitzenköchin Abravi Kotor ist ofenkundig köstlich. Hübsch geformt und herrlich mürbe ist der Teig für unsere Quiche. Spinat, Eier und Feta verleihen der Füllung ihre klassische Eleganz.**

REZEPT FÜR 4 PERSONEN

Zubereitungszeit: 2 Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht

Koch/Köchin: Abravi Kotor

#### Einkaufsliste:

##### Für den Mürbeteig

- 300 g Mehl
- etwas Salz
- 150 g Butter
- 1 Ei (Größe M)
- 2 EL kaltes Wasser

##### Für den Belag

- 750 g Blattspinat oder 300 g TK-Spinat
- 125 g Butter
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 1 Knoblauchzehe
- 3 Eier (Größe M)
- 200 g Crème fraîche
- 1 Prise Muskatnuss, frisch gerieben
- 2 EL Semmelbrösel
- 200 g Fetakäse

#### Zubereitung:

##### Spinatquiche mit Feta

1. Das Mehl in eine Rührschüssel sieben und 1 großzügige Prise Salz dazugeben und untermischen.
2. Die Butter in feine Würfel schneiden und auf dem Mehl verteilen. Das Ei verquirlen und mit dem kalten Wasser zum Mehl in die Schüssel geben. Alles rasch glatt verkneten. Den Teig zu einer flachen Scheibe formen und mindestens 30 Minuten durchkühlen lassen.
3. Währenddessen den Blattspinat verlesen, waschen und gut abtropfen lassen.
4. Etwas Butter in einem großen Topf erhitzen. Den Spinat zugeben, unter Rühren etwa 5 Minuten dünsten und zusammenfallen lassen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Dann in ein Sieb geben und gut abtropfen lassen, gegebenenfalls zusätzlich ausdrücken. Spinat etwas abkühlen lassen.
5. Den Backofen auf 220 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.
6. Für den Belag Knoblauch abziehen und fein hacken oder durchpressen. Eier, Crème fraîche, Knoblauch und Muskat gründlich verquirlen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Spinat dazu geben und alles vermengen.
7. Eine Quicheform (Durchmesser 26 - 28 cm) mit Butter ausfetten. Den Teig auf wenig Mehl gleichmäßig, dünn, rund ausrollen. Die Form damit auslegen und einen Rand formen. Eventuell überstehenden Teig gerade abschneiden. Teigboden mit einer Gabel mehrfach einstechen. Die Semmelbrösel aufstreuen.
8. Die Spinatmasse auf dem Teig verteilen. Den Feta zerbröseln und aufstreuen.
9. Die Quiche in den heißen Backofen schieben (untere Einschubleiste). Die Backofentemperatur auf 180 Grad reduzieren. Die Quiche etwa 30 - 40 Minuten goldbraun backen.
10. Quiche aus dem Backofen nehmen, auf ein Kuchengitter setzen und vor dem Anschneiden in der Form etwa 15 Minuten ruhen lassen. Quiche dann auslösen, in Portionsstücke schneiden und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr., 16.05 - 18.00 Uhr, im SWR



Was **sonst noch** interessiert

## Aus dem Verlag

### 5 Minuten Fitness

#### Übungen mit dem Bürostuhl

Physiotherapeut Kai Becker geht es diesmal um einen gesunden Rücken und eine gerade Haltung. Hilfsmittel dabei ist der Bürostuhl.

#### Übung 1: Hula-Hula – mobilisiert die untere Lendenwirbelsäule und sorgt für eine gerade Haltung

Dafür aufrecht sitzen und das Brustbein nach vorne strecken. Nun das Becken flüssig nach vorn und nach hinten bewegen, gerne auch von rechts nach links. Der Oberkörper bewegt sich nicht. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht mit den Füßen abdrücken. Die Übung eine Minute ausführen und immer wieder in den Alltag einbauen. Diese Übung beugt einem Rundrücken vor.

#### Übung 2: Die Säule – stärkt die Bauchmuskulatur und entlastet den Rücken

Den Rücken gerade halten und die Ellenbogen auf einen Tisch aufsetzen. Nun drücken Sie die Ellenbogen in den Tisch. Die Schultern bleiben unten, ziehen sie die Schulterblätter runter. 30 - 60 Sekunden halten.

#### Übung 3: Die liegende Acht – mobilisiert die Handgelenke und löst Verspannungen

Dafür die Hände zusammenfalten und eine liegende Acht bewegen. Durch das viele Arbeiten mit einer Tastatur und einer Maus verspannen sich die Unterarme und die Finger neigen dazu einzuschlafen. Die Bewegung der Handgelenke lockert die Muskulatur.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr., 16.05 - 18.00 Uhr, im SWR