



MITTEILUNGS- BLATT

Diese Ausgabe erscheint auch online

Mittwoch, 24. Januar 2024 · Nr. 4 / Woche 4

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Wohnungen zu vermieten

Ab dem 1. April 2024 ist im Ortsteil **Niederwinden, Hauptstr. 83**, im Dachgeschoss eine 4-Zimmerwohnung mit Küche, Bad/WC, Flur, Kelleranteil zu vermieten. Die Wohnfläche beträgt 78,27 m². Die monatliche Kaltmiete beträgt 400,00 Euro, zzgl. Nebenkosten.

Ab dem 1. April 2024 ist im Ortsteil **Oberwinden, Erzenbachstr. 3d**, im 2. Obergeschoss eine 2-Zimmerwohnung mit Küche, Bad/WC, Flur und Kelleranteil zu vermieten. Die Wohnfläche beträgt 54,00 m². Die monatliche Kaltmiete beträgt 310,00 Euro, zzgl. Nebenkosten.

Interessenten werden gebeten Ihre Bewerbung bis Mittwoch, 7. Februar 2024, 12:00 Uhr, schriftlich bei der Gemeinde Winden im Elztal, Bahnhofstraße 1 in 79297 Winden im Elztal oder per E-Mail an gemeinde@winden-im-elztal.de einzureichen.

Für Auskünfte steht Ihnen Frau Herr vom Rechnungsamt, Telefon 07682 9236-20 oder E-Mail: herr@winden-im-elztal.de, zur Verfügung.

Diebstahl von Grabschmuck auf dem Friedhof in Oberwinden

Mehrmals wurde auf dem Friedhof in Oberwinden, sehr zum Leidwesen der betroffenen Personen, Grabschmuck entwendet. Wir bitten die Personen ausdrücklich dies zu unterlassen und weisen darauf hin, dass es sich hierbei um Diebstahl handelt und dieser somit zur Anzeige gebracht werden kann.

Wer Beobachtungen gemacht hat und sachdienliche Hinweise geben kann, wird gebeten, sich mit der Gemeindeverwaltung unter Telefon 07682 9236-0 in Verbindung zu setzen. Die Hinweise werden vertraulich behandelt.

Ihr Bürgermeisteramt

Ergebnisse der Geschwindigkeitskontrollen

Das Landratsamt Emmendingen hat von August 2023 bis Dezember 2023 Geschwindigkeitsmessungen auf der B294 in Winden im Elztal mit folgendem Ergebnis durchgeführt:

Datum	Ort	Messzeit	Gemessene Fahrzeuge	Beanstandungen Anzahl/Prozent	Erlaubte/Maximale km/h
01.08.	OW, Frohnacker Höhe Fa. Lach	09:51 Uhr bis 12:30 Uhr	909	32 / 3,52 %	30 / 55
23.10.	NW, Hauptstraße Höhe BHS/Schule	06:44 Uhr bis 09:00 Uhr	116	17 / 14,66 %	20 / 45
24.10.	NW, B294, ggü. Wohngebiet Riedweg/Im Heulen	09:47 Uhr bis 12:35 Uhr	944	50 / 5,30 %	70 / 97
27.11.	NW, B294, ggü. Wohngebiet Riedweg/Im Heulen	05:54 Uhr bis 11:00 Uhr	1.479	106 / 7,17 %	70 / 101
15.12.	NW, B294, ggü. Wohngebiet Riedweg/Im Heulen	09:36 Uhr bis 11:46 Uhr	595	102 / 17,14 %	30 / 63

GEMEINDEVERWALTUNGSVERBAND
ELZACH



Öffentliche Bekanntmachung

Am **Dienstag, 30.01.2024**, findet um **18:30 Uhr** im **Bürgerzentrum Krone-Ladhof, Ladhof 5, 79215 Elzach**, eine Sitzung des Gemeindeverwaltungsverbandes Elzach statt.

Tagesordnung

1. Bekanntgabe der Beschlüsse aus der letzten nichtöffentlichen Sitzung vom 07.12.2023 und sonstige Bekanntgaben
2. GVV Elzach - Einbringung, Beratung und Beschlussfassung des Haushaltsplanes und der Haushaltssatzung 2024
3. Fragen der Bürgerinnen und Bürger
4. Bekanntgaben, Anregungen der Mitglieder des Gremiums
Die Bevölkerung ist zur Teilnahme herzlich eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen
Roland Tibi
Verbandsvorsitzender

Die Gemeinde Winden im Elztal gratuliert



Am **Donnerstag, 25. Januar**
Herrn Werner Altmann zum **75. Geburtstag**;
Am **Freitag, 26. Januar**
Frau Gabriele Henning zum **70. Geburtstag**;
Am **Montag, 29. Januar**
Frau Ilse Hannelore Loser zum **80. Geburtstag**;
Am **Dienstag, 30. Januar**
Frau Johanna Schonhart zum **80. Geburtstag**.

Auch den Altersjubilaren, die namentlich nicht genannt werden wollen, gratulieren wir recht herzlich zu ihrem Geburtstag und wünschen alles erdenklich Gute, vor allem jedoch Gesundheit und Wohlergehen.

BEKANNTMACHUNGEN ANDERER BEHÖRDEN

Landratsamt Emmendingen



Veranstaltungen zum Thema „Erstellung der Stoffstrombilanz“

Durch die zweistufige Einführung der Stoffstrombilanzverordnung sind seit dem 1. Januar 2023 wesentlich mehr landwirtschaftliche Betriebe stoffstrombilanzpflichtig. Die Bilanz für das Kalenderjahr 2023 muss bis spätestens 30.06.2024 erstellt werden. Das Landwirtschaftsamt Emmendingen bietet zwei Veranstaltungen zum Thema „Erstellung der Stoffstrombilanz“ am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg an. Die Termine sind beide am **Dienstag, 6. Februar**, einer von 16:30 bis 18:30 Uhr und der andere von 19:30 bis 21:30 Uhr. Die Veranstaltungen bestehen aus einem Theorie- und einem Praxisteil und werden in Zusammenarbeit mit dem Düngungsnetzwerk des LTZ angeboten. Im Praxisteil wird eine Stoffstrombilanz anhand von zwei Beispielbetrieben praktisch vorgeführt und gerechnet. Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist unter www.emmendingen.landwirtschaft-bw.de bis zum 29. Januar erforderlich.

„Verschenkmarkt“ für noch gute Gegenstände der Abfallwirtschaft

Wohin mit der alten Couch, die man nicht mehr braucht, die aber noch zu schön ist, um auf dem Sperrmüll zu landen? Oder mit den funktionsfähigen Lampen oder Haushaltsgeräten, die zu schade für den Elektroschrott sind? Oder Kleidung und Schuhe, die man nicht mehr trägt? Die Lösung: der Verschenkmarkt der Abfallwirtschaft des Landkreises Emmendingen.

Bürgerinnen und Bürger können in diesem kommunalen Tausch- und Verschenkmarkt Dinge verschenken, tauschen oder suchen. Der Verschenkmarkt funktioniert ohne Registrierung und lässt sich einfach bedienen. Inserate können mit wenigen Klicks eingestellt und Bilder hochgeladen werden. Man wählt zwischen den Kategorien Verschenken, Suchen oder Tauschen. Zur Auswahl stehen auch diverse Rubriken von Autozubehör über Deko-Artikel, Fahrräder, Garten- und Gartengeräte, Haushaltsgeräte, Hausrat, Möbel, bis hin zu Werkzeug.

Wer noch Schätze im Keller, dem Speicher oder der Garage hat und keine Zeit oder Lust hat, auf einen Flohmarkt zu gehen, für den ist der Verschenkmarkt die passende Alternative. Einfach über den Link <https://emmendingen.verschenkmarkt.info/> oder über die Abfall-App des Landkreises Inserat einstellen, Bilder hochladen und veröffentlichen. Somit werden durch ein paar Klicks Ressourcen geschont und Abfälle vermieden.

Zusatztermin: Mehr als Kraut und Rüben: mit regionalen Zutaten fit durch den Winter

Geht man im Sommer in den Supermarkt, steht in der Obst- und Gemüseabteilung ein vielfältiges Angebot zur Verfügung. Die Auswahl im Winter ist beinahe unverändert. Erdbeeren, Gurken, Tomaten und Co. liegen in den Supermarktregalen bereit. Was dabei häufig vergessen wird ist, dass es im Winter eine breite Auswahl an regionalem und saisonalem Gemüse gibt, das Abwechslung bringt und unseren Speiseplan bereichert. Viele Sorten sind als regionale Lagerware erhältlich oder können den ganzen Winter über frisch geerntet werden. Der Vorteil, sie werden im reifen Zustand geerntet und enthalten dadurch mehr Nährstoffe als Winterimportware. Das regionale Powergemüse stärkt damit nicht nur unser Immunsystem, sondern schon durch kurze Tarnsportwege mit geringen CO₂-Emissionen auch die Umwelt. Beim Kochworkshop unter dem Motto „Mehr als Kraut und Rüben“ des Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg lernen die Teilnehmenden, wie im Winter abwechslungsreich regional gekocht und eingekauft werden kann. Darüber hinaus erfahren sie allerhand Tipps und Tricks, wie man sich in der kalten Jahreszeit am besten fit hält. Termin: **Mittwoch, 7. Februar** von 18:00 bis 21:00 Uhr am Landwirtschaftlichen Bildungszentrum Emmendingen-Hochburg. Die Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt (10 - 15 €). Anmeldung über den folgenden Link: www.terminland.de/landkreis-emmendingen. Der Kurs wird durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert.

Verwaltung der Gemeinde

WINDEN IM ELZTAL

Anschrift: Bahnhofstraße 1

79297 Winden im Elztal

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:30 Uhr - 12:00 Uhr, Do. 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Selbstverständlich sind nach Absprache auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Bürgermeister	Klaus Hämmerle	Tel. 07682 9236-10
Sekretariat	Silvia Becherer	Tel. 07682 9236-10
	Bianca Tränkle	Tel. 07682 9236-10

Standesamt	Andreas Schultes	Tel. 07682 9236-22
Bürgerbüro	Anja Florin	Tel. 07682 9236-12
	Anja Läufer	Tel. 07682 9236-14
	Natalie Burger	Tel. 07682 9236-16
	Susanne Herr	Tel. 07682 9236-20

Rechnungsamt,		
Bauamt		
Gebühren/Steuern	Andreas Schultes	Tel. 07682 9236-22
Gemeindekasse	Bettina Rietschle	Tel. 07682 9236-24
	Eva Granget	Tel. 07682 9236-23

Bauhof	Martin Häringer	Mobil 0177 6328119
Kläranlage	Norbert Riegger	Tel. 07685 1268
Wassermeister	Martin Häringer	Mobil 0172 7616283
Hausmeister Schulen	Helmut Haas	Mobil 0162 1326276

Telefax: 07682 9236-79

E-Mail: gemeinde@winden-im-elztal.de

Internet: www.winden-im-elztal.de

Amtsgericht Emmendingen - Grundbuchamt
(zuständig für Winden im Elztal)

Liebensteinstr. 2, 79312 Emmendingen

Tel. 07641/96587-600, Fax: 07641/96587-603

Einfach ausschneiden und gut sichtbar aufbewahren

ALLGEMEINE BEKANNTMACHUNGEN

Einladung zur Mitgliederversammlung der Forstbetriebsgemeinschaft (FBG) Winden im Elztal

Die Mitgliederversammlung der Forstbetriebsgemeinschaft (FBG) Winden im Elztal findet am **Donnerstag, 1. Februar 2024**, um **20:00 Uhr** im Café Elzblick im Ortsteil **Niederwinden** statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Geschäfts- und Kassenbericht
 3. Bericht der Kassenprüfer
 4. Entlastungen
 5. Holzmarkt/Vorverträge
 6. Bericht des Forstamtes und aktuelles aus der Forstpolitik
 7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge
- Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen.

Klaus Hämmerle,
Vorsitzender

Mikrozensus 2024 – Rund 62.000 Haushalte in der Befragung

Deutschlands größte jährliche Haushaltebefragung

Auch im Jahr 2024 befragt das Statistische Landesamt Baden-Württemberg die Bevölkerung im Rahmen des Mikrozensus. Die Befragung startet am 8. Januar 2024. Gleichmäßig über das Jahr verteilt erhalten etwa 62.000 Haushalte im Südwesten Post vom Statistischen Landesamt. Die Auswahl der Haushalte erfolgt dabei auf Basis eines mathematischen Zufallsverfahrens. Die Präsidentin des Statistischen Landesamts, Frau Dr. Rigbers, bittet die ausgewählten Haushalte, mitzuwirken: „Vor allem in Zeiten wirtschaftlicher und sozialer Veränderungen ist der Mikrozensus wichtig. Durch ihn wird ein aktuelles Bild der Lebensverhältnisse aller Gruppen der Gesellschaft gezeichnet.“

Die Erhebung erfasst seit 1957 etwa den Familienstand, Bildungsabschlüsse und die Erwerbstätigkeit. Neben jährlich wiederkehrenden, umfasst der Mikrozensus auch wechselnde Themen. 2024 wird zusätzlich nach dem Pendelverhalten der Menschen gefragt. Drei EU-weite Erhebungen ergänzen das nationale Grundprogramm: Fragen zur Beteiligung am Arbeitsmarkt gehören seit 1968 dazu. Seit 2020 erweitern Fragen zu Einkommen und Lebensbedingungen den Mikrozensus. Zuletzt kamen im Jahr 2021 Fragen zur Internetnutzung privater Haushalte hinzu. Dabei sind die Auskünfte aller Menschen gleichbedeutend. Damit die Situation junger als auch alter Menschen korrekt dargestellt wird, gibt es keine Altersgrenze für die Befragung.

Die Ergebnisse des Mikrozensus unterstützen Politik und Verwaltung bei den Planungen und der Entscheidungsfindung. Sie werden auch der Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt und von der Wissenschaft genutzt. Viele der Ergebnisse sind europaweit vergleichbar. Er ist die größte jährliche Haushaltebefragung in Deutschland.

Beratung im Sozialrecht

Der nächste Sprechtag der VdK Sozialrechtsschutz gGmbH mit Silke Löffler in **Emmendingen** findet statt am **Donnerstag, 7. März** von 8:00 bis 11:30 Uhr in der VdK-Kreisverbandsgeschäftsstelle, Kaiserstuhlstraße 3.

Der nächste Sprechtag in **Waldkirch** im Rathaus beim Marktplatz (Generationenbüro) findet statt am **Dienstag, 6. Februar** von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr.

Die Beratung und rechtliche Vertretung umfasst die Rechtsgebiete aller gesetzlichen Sozialversicherungen (Kranken-, Unfall-, Renten-, Arbeitslosen und Pflegeversicherung).

Ebenso werden Mitglieder sowohl im Schwerbehinderten- und sozialen Entschädigungsrecht als auch in der Grundversicherung für Arbeitssuchende und im Alter vertreten. Eine vorherige Terminvereinbarung unter Telefon 0761 50449-0 ist erforderlich.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Rentenauskunft jetzt schon vor 55

Seit Jahresbeginn schickt die Landwirtschaftliche Alterskasse (LAK) nun auch Personen vor dem 55. Lebensjahr alle drei Jahre automatisch eine Rentenauskunft zu.

Bislang erfolgte eine solche Mitteilung erst ab dem 55. Lebensjahr. Die Auskunft bekommt, wer die Wartezeit von 15 Jahren erfüllt hat. Sie beinhaltet die Höhe der zu erwartenden Regelaltersrente unter Berücksichtigung der bislang gezahlten Beiträge. Versicherte, die noch keine automatische Rentenauskunft erhalten, aber dennoch eine Rentenberechnung wünschen, können sich bei der LAK über ihre möglichen Rentenansprüche informieren und sich die Rentenhöhe berechnen lassen.

Über den Rentenschätzer im Internet unter www.svlfg.de/rentenhoeheliste besteht ebenfalls die Möglichkeit, sich die Höhe einer Rente berechnen lassen. Weitere Rentenauskünfte können auch über das Versichertenportal „Meine SVLFG“ angefordert werden.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

SVLFG fördert Kauf von Präventionsprodukten

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert den Neukauf ausgewählter Produkte, die der Arbeitssicherheit und dem Gesundheitsschutz dienen. Dafür stellt sie insgesamt 1,2 Millionen Euro zur Verfügung.

Damit unterstützt die SVLFG jene Unternehmerinnen und Unternehmer, die ihren Betrieb sicherer machen wollen. Die Präventionszuschüsse können Unternehmen beantragen, die bei der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft (LBG) versichert sind und in den Jahren 2022 und 2023 keinen solchen Zuschuss erhalten haben. Eine Ausnahme gilt bei Zuschüssen zu Kühlkleidung und Sonnenschutzprodukten. Für sie kann eine Bezuschussung auch dann beantragt werden, wenn in den Vorjahren bereits ein Zuschuss geflossen ist.

Die Zuschüsse werden in der Reihenfolge der Antragseingänge vergeben. Pro Förderaktion kann je ein Zuschuss beantragt werden. Die Förderung beträgt höchstens 50 Prozent des zuletzt an die LBG gezahlten Jahresbeitrages. Darüber hinaus gelten maximale Förderbeträge. Die SVLFG weist darauf hin, dass sie keine Anträge bewilligen kann, die vor Beginn der jeweiligen Förderaktion eingehen und keinen Zuschuss für Anschaffungen gewähren kann, die vor Erhalt der Förderzusage getätigt wurden. Der Kauf kann also erst erfolgen, wenn die Förderzusage der SVLFG vorliegt. Antragsformulare stehen ab Aktionsbeginn unter www.svlfg.de/arbeitsicherheit-verbessern zum Download bereit und können per E-Mail an praeventionszuschuesse@svlfg.de oder per Fax an 0561 785-219127 geschickt werden. Wer sich rechtzeitig im Versichertenportal der SVLFG registriert, kann seinen Antrag gleich zu Beginn der Aktion online stellen.

1. Aktion: Förderbeginn 1. Februar 2024, 12.00 Uhr

Produkt	max. Förderung
Fang- und Behandlungsstand für Rinder; Halsfangrahmen mit Schwenkgitter	30 %, max. 600 EUR
Höhensicherungsgerät für Hubarbeitsbühnen	30 %, max. 250 EUR

Kommunikations- und Notrufgerät im Forst (2-Geräte-Set)	30 %, max. 400 EUR
Zugangssystem für Traktoren (GRIFA Softstep)	30 %, max. 600 EUR
Gebläseunterstütztes Atemschutzgerät	30 %, max. 400 EUR

2. Aktion: Förderbeginn 1. März 2024, 12.00 Uhr

Produkt	max. Förderung
- Kühlkleidung (Westen, Kopfbedeckungen mit Nackenschutz, Shirts),	50 %, max. 400 EUR
- Sonnenschutzkappen mit Nackenschutz,	
- UV-Schutzzelte (nur für Arbeitgeberbetriebe)	

Agentur für Arbeit

BiZ & Donna
Jetzt den ersten Schritt machen

Viele Frauen in der Region gehen keiner bezahlten Arbeit nach, obwohl sie das gerne tun würden. In einem Vortrag am **Donnerstag, 8. Februar**, informiert Jennifer Wehrle interessierte Frauen in allen Fragen einer erfolgreichen Rückkehr in das Berufsleben. Die Veranstaltung beginnt um 9:30 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Freiburg, Lehener Straße 77, und dauert rund zwei Stunden. Anmeldung unter https://eveeno.com/wiedereinstieg_freiburg. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gewerbe Akademie Freiburg

E-Antriebe von Land- und Baumaschinen warten

Auf dem Bau und in der Landwirtschaft verfügen immer mehr Fahrzeuge über Elektroantriebe. Um solche Hochvolt-Systeme warten zu dürfen, ist ein gesonderter Nachweis nötig. Die Gewerbe-Akademie der Handwerkskammer Freiburg bietet dazu vom 19. bis 23. Februar 2024 die Fortbildung „Fachkundige Person Hochvolt in der Land- und Baumaschinenteknik (DGUV Information 209-093)“ an. Ziel ist, sicher mit elektrisch betriebenen Fahrzeugen umzugehen und bei Störungen Fehler ausfindig machen zu können. An Energiespeichern zu arbeiten, die unter Spannung stehen, zählt ebenso zu den Inhalten.

Die Teilnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds bezuschusst. Weitere Auskünfte gibt es bei der Gewerbe Akademie, Telefon 0761 15250-24, www.gewerbeakademie.de.

Naturpark Südschwarzwald

Neue Ausgabe des Magazins #Naturpark

Die sieben Naturparke in Baden-Württemberg präsentieren die neue Ausgabe ihres jährlich erscheinenden Magazins #Naturpark. Die druckfrischen Exemplare sind ab sofort kostenlos in den Naturpark-Geschäftsstellen erhältlich oder können bequem nach Hause bestellt werden. In der Zeitschrift werden in anschaulichen Berichten und Reportagen aktuelle Projekte der Naturparke und ihrer Partnerinnen und Partner vorgestellt – so zum Beispiel der Naturparke Gravel-Crossing, der durch vier Naturparke von Mannheim bis nach Basel führt. Die Geschichten über die Projekte nehmen mit in die Vielfalt der Naturparke, vom Neckartal-Odenwald über den Schwäbisch-Fränkischen Wald bis in die Obere Donau.

Bestellen kann man die aktuelle Ausgabe der #Naturpark in allen Naturpark-Geschäftsstellen oder per E-Mail an info@naturparke-bw.de. Sie stehen zudem als Download auf den jeweiligen Naturpark-Websites oder unter www.naturparke-bw.de zur Verfügung.

Das Magazin #Naturpark wurde mit Mitteln des Landes durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg ermöglicht.



INFOTAG

AUSBILDUNG IN DER FAMILIENPFLEGE

Samstag
03.02.2024
10:00 - 13:00 Uhr

Wir informieren Sie über die Ausbildung zur Familienpfleger:in. Lehrer:innen und Schüler:innen stehen für Ihre Fragen zur Verfügung. Sie können die Schulräume besichtigen.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch und das Gespräch mit Ihnen!

Marta-Belstler-Schulen GmbH
Berufsfachschule für Familienpflege
Immentalstraße 14 • 79104 Freiburg
Tel (07 61) 79 05 60 -10
www.marta-belstler-schulen.de

Gastschüler aus Mexiko und Peru suchen die Gastfamilien in Deutschland

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Lateinamerika sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa nette Gastfamilien. Die Familienaufenthaltsdauer: Mexiko/Guadalajara ist von 02.03. bis 16.05.2024 und Peru/Arequipa: von 20.04. bis 15.05.2024 (14-16 Jahre alt). Der Gegenbesuch ist möglich. Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Telefon 0711 6586533, Mobil 0172 6326322, E-Mail: gsp@djoweb.de, www.gastschuelerprogramm.de.

WICHTIGE RUFNUMMERN, NOTDIENSTE UND BEREITSCHAFTSDIENSTE



■ NOTDIENSTE

Notruf Polizei: 110
Notruf Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst: 112
Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116 117 (Anruf ist kostenlos);
 0761 19240;

Gift-Notrufzentrale: 0761 120 120 00

Zahnärztlicher Notfalldienst: 0761 120 120 00

Allgemeine Notfallpraxis Freiburg, Universitätsklinikum Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Straße, 79106 Freiburg im Breisgau,

Mo., Di., Do. von 20:00 Uhr bis 23:00 Uhr,

Mi., Fr. von 16:00 Uhr bis 23:00 Uhr,

Sa., So. und Feiertag von 8:00 Uhr bis 23:00 Uhr

Kinder-Notfallpraxis Freiburg, St. Josephs-Krankenhaus,

Sautierstraße 1, 79104 Freiburg im Breisgau

Mo. bis Do. von 19:00 Uhr bis 22:30 Uhr,

Fr. von 16:00 Uhr bis 22:30 Uhr,

Sa., So. und Feiertag von 8:00 Uhr bis 22:30 Uhr

Von 22:30 Uhr bis 08:00 Uhr erfolgt die Notfallbehandlung durch das Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin des Universitätsklinikums, Mathildenstraße 1 (Anfahrt über Heiliggeiststraße 1) in 79106 Freiburg im Breisgau.

Augen-Notfallpraxis Freiburg, Universitätsklinikum Freiburg,

Kilianstr. 5, 79106 Freiburg im Breisgau,

Sa., So. und Feiertag von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Emmendingen,

Gartenstraße 44, 79312 Emmendingen, Öffnungszeiten der

Notfallpraxis (vorherige Anmeldung nicht erforderlich)

Mo., Di. und Do. von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr,

Mi. und Fr. von 16:00 Uhr bis 22:00 Uhr,

Sa., So. und Feiertag von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

■ APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Dienstbereitschaft von 8:30 Uhr bis 8:30 Uhr des folgenden Tages:

Mi., 24.01. Bären-Apotheke, Emmendingen
 Fritz-Boehle-Str. 38, Tel. 07641 9783433

Kandel-Apotheke, Waldkirch
 Lange Str. 58, Tel. 07681 9320

Do., 25.01. Glocken-Apotheke, Kollnau
 Kollnauer Str. 1, Tel. 07681 7054

Kronen-Apotheke, Teningen
 Reetzenstr. 5, Tel. 07641 41109

Fr., 26.01. Stadtapotheke am Marktplatz, Emmendingen
 Marktplatz 11, Tel. 07641 8763

Sa., 27.01. Paracelsus-Apotheke, Denzlingen
 Schwarzwaldstr. 3, Tel. 07666 2392

So., 28.01. Severin-Apotheke, Denzlingen
 Alemannenstr. 17, Tel. 07666 5844

Mo., 29.01. Bären-Apotheke, Emmendingen
 Milchhofstr. 1, Tel. 07641 9783422

Di., 30.01. Waldhorn-Apotheke, Sexau
 Emmendinger Str. 6, Tel. 07641 47575
Apotheke am Heidacker, Freiamt-Ottoschwanden
 Hauptstr. 49, Tel. 07645 917877

■ PFLEGEDIENSTE

Kirchliche Sozialstation Oberes Elztal e.V.
 Schwimmbadstraße 11, 79215 Elzach, Telefon 07682 909040,
 Fax 07682 909041

Familienwerk Sölden, Einsatzleitung
 Birgitta Fahrländer, Telefon 0176 17612633,
 E-Mail: birgitta.fahrlander@familienwerk-soelden.de

Ambulanter Pflegedienst Heike Schmook
 Spitzenbacher Straße 16, 79297 Winden im Elztal
 Telefon 07682 921537, Fax 07682 921538

Pflegestützpunkt des Landkreises Emmendingen
 Romaneistraße 3, 79312 Emmendingen
 Kontakt und Terminvereinbarung
 Telefon 07641 451-3091, -3095, -3025,
 E-Mail: pflegestuuetzpunkt@landkreis-emmendingen.de;
 www.landkreis-emmendingen.de

Die Beratungen erfolgen telefonisch oder persönlich im Pflegestützpunkt Emmendingen in den Außensprechzeiten oder beim Hausbesuch

Außensprechzeiten Waldkirch: Montag: 12:00 bis 16:00 Uhr,
 Marktplatz 1-5, Generationenbüro
Herbstzeit - Betreutes Wohnen für alte und pflegebedürftige Menschen in (Gast-)Familien
 Landvogtei 5, 79312 Emmendingen, Telefon 07641 9671590,
 www.herbstzeit-bwf.de

■ SPRECHSTUNDE DES CARITAS-SOZIALDIENSTES

Caritas-Sozialdienst – Allgemeine Sozial- und Lebensberatung
 Dipl.-Soz.-Päd. Frau Drechsel, Telefon 07642 9214123

Diakonisches Werk Emmendingen

Karl-Friedrich-Str. 20, 79312 Emmendingen, Telefon 07641 9185-13 (Frau Homburger) und 07641 9185-16 (Frau Funk)
 Außensprechstunde dienstags zwischen 10:00 Uhr und 13:00 Uhr (nach Vereinbarung) im evang. Gemeindezentrum Herbolzheim, Hansjakobstr. 8

■ ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG (EUTB)

EUTB Lebenshilfe KV Emmendingen e.V.

Karl-Friedrich-Str. 68/1, 79312 Emmendingen, Telefon 07641 93341-214 (Frau Heiß und Frau Kasper), Außensprechstunde in Waldkirch freitagnachmittags.

Termine bitte telefonisch vereinbaren.

EUTB Diakonisches Werk Emmendingen

Karl-Friedrich-Str. 20, 79312 Emmendingen; Telefon: 07641 9185-13 (Frau Hensel), 07641 9185-16 (Frau Funk); Außensprechstunde in Herbolzheim dienstagsvormittags.

Termine bitte telefonisch vereinbaren.

EUTB Deutsches Rotes Kreuz KV Emmendingen e.V.

Milchhofstr. 1b, 79312 Emmendingen, Telefon 07641 96212-65 (Frau Thiemann); Außensprechstunde in Elzach donnerstags, Termine bitte telefonisch vereinbaren.

■ KREISSENIORENRAT DES LANDKREISES EMMENDINGEN

www.kreisseniorenrat-emmendingen.de

■ FACHSTELLE SUCHT

Beratung, Behandlung, Prävention

Mauermattenstraße 8, Waldkirch, Telefon 07681 24623

Dienstag und Donnerstag 10:00 bis 17:00 Uhr, E-Mail: fs-emmendingen@bw-lv.de

Emma, Jugend- und Drogenberatung

Friedhofstraße 1, Waldkirch, Telefon 07681 3891

■ KREBSINFORMATIONSDIENST

Telefon 0800 420 3040, kostenfrei, täglich 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

E-Mail: krebsinformationsdienst@dkfz.de;

Internet: www.krebsinformationsdienst.de

■ HILFETELEFON „GEWALT GEGEN FRAUEN“

Rufnummer 08000 116 016 oder www.hilfetelefon.de.

Frauenhorizonte: Telefon 0761 2858585 oder

info@frauenhorizonte.de

■ NOTRUF-FAX DER INTEGRIERTEN LEITSTELLE DIREKT ÜBER 112 ERREICHBAR

Wer einen Notruf per Fax absetzen will, kann dies nun über die Notrufnummer 112 tun. Den Vordruck kann man über die Homepage des DRK-Kreisverbandes Emmendingen unter www.drk-emmendingen.de, Rubrik Rettungsdienst, Integrierte Leitstelle, herunterladen.

■ TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

Falls der zuständige Tierarzt nicht erreichbar ist, versieht den tierärztlichen Notdienst für Kleintiere an diesem Wochenende:

Samstag/Sonntag, 27./28.01.2024

Dres. Rudloff, Elzach

Brandstr. 10, Tel. 07682 290

Der Notfalldienst für Großtiere wird am Sonntag in der Zeit von 10.00 bis 18.00 Uhr versehen.

Seit 01.01.2022 ist ein tierärztlicher Kleintiernotdienst eingerichtet, der werktags von 18.00 bis 8.00 Uhr besetzt ist und tagesaktuell über den Haustierarzt zu erfragen ist.

FEUERWEHR- UND RETTUNGSWESEN

Freiwillige Feuerwehr Winden im Elztal



Dienstplan

Montag, 29. Januar

20:00 Uhr – Gesamtprobe (Rombach M./Weber Th.)

KINDERGARTEN

Kath. Kindergärten

Herzliche Einladung zur Anmeldung Ihrer Kinder in unseren Kath. Kindergärten der Gemeinde Winden im Elztal

Liebe Familien der Gemeinde Winden im Elztal, ab 2024 bietet Ihnen die Gemeinde ein zentrales Anmeldeverfahren für die Kindergärten der Ortsteile Nieder- und Oberwinden an. Die Anmeldetage werden in gewohnter Form nicht mehr stattfinden.

Sollten Sie Interesse an einem Betreuungsplatz für Ihr/e Kind/er in einer unserer Einrichtungen haben, bitten wir Sie, den ausgefüllten Anmeldebogen bis **Mittwoch, 01.03.2024, 17.00 Uhr**, in den Briefkasten des jeweiligen Kindergartens zu werfen, oder per E-Mail an eine der beiden Einrichtungen zu senden. (stmartin.niederwinden@kath-oberes-elztal.de; ststephan.oberwinden@kath-oberes-elztal.de)

Sie haben ab sofort die Möglichkeit, auf der Homepage der Gemeinde Winden (www.winden-im-elztal.de/aktuelles) sowie der Homepage der rk. Kirchengemeinde Oberes Elztal (<https://www.kath-oberes-elztal.de/kindergaerten/>) den Anmeldebogen herunterzuladen.

Folgende Betreuungsformen bieten wir an:

- Regelgruppe (Niederwinden)
- Gruppe mit verlängerten Öffnungszeiten (Niederwinden und Oberwinden)
- Ganztagesbetreuung (Niederwinden)
- Kleinkindbetreuung ab einem Jahr (Niederwinden und Oberwinden)

Für den Kindergarten können alle Kinder angemeldet werden, die bis zum 31. Aug. 2025 drei Jahre alt werden. Für die Krippe (Kinder von 1 bis 3 Jahren) können alle Kinder angemeldet werden, die bis zum 31. Aug. 2025 ein Jahr alt werden.

Da die Kindergartenplätze sehr begrenzt sind, bitten wir Sie, diese Anmeldefristen einzuhalten.

Später eingehende Anmeldungen können nur dann berücksichtigt werden, wenn noch Plätze vorhanden sind.

Die Einrichtung, bei der Ihr Kind aufgenommen wird, wird sich spätestens Anfang Mai 2024 mit Ihnen in Verbindung setzen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Tobias Schneider, Tel. 07685 678 (Kindergarten St. Martin, Niederwinden) oder Alexandra Rehm, Tel. 07682 8953 (Kindergarten St. Stephan, Oberwinden).

Die Erzieherteams der Kindergärten St. Martin, Niederwinden und St. Stephan, Oberwinden

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Katholisches Pfarramt Oberwinden

Gottesdienste

St. Leonhard, Niederwinden

Mittwoch, 24. Januar

19:00 Uhr – Eucharistiefeier

Sonntag, 28. Januar

10:00 Uhr – Eucharistiefeier

Einladung zur öffentlichen Pfarrgemeinderatssitzung

Herzliche Einladung zur öffentlichen Pfarrgemeinderatssitzung der Röm. Kath. Kirchengemeinde Oberes Elztal, am **Mittwoch, 31. Januar 2024**, um 20:00 Uhr, im Pfarrzentrum Elzach, Cäcilienraum, Kirchplatz 6.

In der Tagesordnung sind u. a. folgende Punkte vorgesehen:

- * Begrüßung * Geistlicher Impuls * Formalien *
- TOP 1 Stiftungsrat Info *
- TOP 2 Schutzkonzept/Prävention *
- TOP 3 Rückblick Weihnachten *
- Top 4 Erstkommunion/Info *
- Top 5 Diakonie – im Fokus „Jugend“ *
- Top 6 Verschiedenes

Öffnungszeiten der kath. Pfarrbüros

- **Oberwinden**, Kirchberg 16, Tel.: 07682/256, Fax: 07682/8435

E-Mail: hoernleberg@kath-oberes-elztal.de

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag, 9:00 – 12:00 Uhr;

Mittwochnachmittag, 15:00 – 18:00 Uhr

- **Elzach**, Kirchplatz 6, Tel.: 07682/8083-0, Fax: 07682/8083-10

E-Mail: info@kath-oberes-elztal.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 09.00 – 12:00 Uhr;

Donnerstagnachmittag, 15:00 – 18:00 Uhr

Evangelisches Pfarramt Elzach

Evangelische Kirche im Oberen Elztal

Sonntag, 28. Januar –

10:00 Uhr – Gemeinsamer Gottesdienst mit Abendmahl in Elzach, Johanneskirche, Pfrin. B. Müller-Gärtner

Sonntag, 4. Februar –

10:00 Uhr – Gemeinsamer Gottesdienst in Oberprechtal, Christuskirche, Pfrin. B. Müller-Gärtner

Sonntag, 18. Februar –

10:00 Uhr – Gemeinsamer Gottesdienst mit Abendmahl in Elzach, Johanneskirche, Pfrin. B. Müller-Gärtner

Sonntag, 25. Februar –

10:00 Uhr – Gemeinsamer Gottesdienst mit Abendmahl in Oberprechtal, Christuskirche, Pfrin. B. Müller-Gärtner

IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeindeverwaltung
Winden im Elztal

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Klaus Hämmerle,
Bahnhofstraße 1, 79297 Winden im
Elztal oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Anzeigenverkauf:

rottweil@nussbaum-medien.de



BENUTZE DEN MÜLLEIMER
DENKT AN DIE UMWELT

Grafik: NataliPopova/Stock/Getty Images Plus

VEREINSNACHRICHTEN

Elztäler Ballett- und Turnverein e.V.



Jahreshauptversammlung 2024

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Ehrenmitglieder, liebe Eltern, zu unserer diesjährigen **Jahreshauptversammlung 2024** am **Freitag, 26. Januar 2024**, um **20:00 Uhr** im „Gasthaus Rebstock“ in Oberwinden möchten wir Sie recht herzlich einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die Vorsitzenden der Vorstandschaft
2. Bericht der Schriftführerin
3. Berichte aus den Abteilungen:
 - Ballett
 - Jazz/ Zumba
 - Turnen
 - Eltern-Kind-Turnen
4. Bericht der Kassenverwalterin
5. Bericht der Kassenprüferinnen
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Ausblick auf das kommende Vereinsjahr
8. Sonstiges

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

Anträge zur Jahreshauptversammlung richten Sie bitte bis spätestens **19.01.2024** an die Vorstandschaft.

Mit sportlichen Grüßen

Ihre EBTV-Vorstandschaft

NZ D'r Oberwindemer Spitzbue e.V.



NARRENTREFFEN KENZINGEN

SAMSTAG & SONNTAG
27.01. & 28.01.2024

ABFAHRT SAMSTAG
13:00 & 16:00 UHR
GASTHAUS SONNE

RÜCKFAHRT SAMSTAG
23:00 & 01:00 UHR
KENZINGEN

ABFAHRT SONNTAG
10:00 & 12:00 UHR
GASTHAUS SONNE

RÜCKFAHRT SONNTAG
18:00 & 20:00 UHR
KENZINGEN



Foto: NZ Oberwinden

Narrentreffen Kenzingen

Das erste Narrentreffen in Schonach liegt hinter uns. Seit Samstag hängen unsere Lichterketten im Dorf (vielen Dank an alle Helfer!) und am Wochenende sind wir bei den Welle-Bengel in Kenzingen zu Gast. Unsere Kenzinger Narrenfreunde feiern „200 Jahre Fasnet in Kenzingen“.

Am **Samstag (27.01.)** fährt jeweils ein Bus um **13:00** und **16:00 Uhr**.

Um **17:31 Uhr** findet die Vorstellung der Gastzünfte am Schwabentor statt - im Anschluss startet der Nachtumzug, die Umzugsaufstellung hierfür liegt uns noch nicht vor. Die Rückfahrt ist mit jeweils einem Bus für **23:00** und **01:00 Uhr** geplant.

Am **Sonntag (28.01.)** fährt

ebenfalls jeweils ein Bus um **10:00** und **12:00 Uhr** ab. Der Umzug startet um **14:11 Uhr** - wir starten mit Startnummer 5.

Rückfahrt ist wieder jeweils mit einem Bus um **18:00** und **20:00 Uhr**. Bitte nutzt bei den Hinfahrten auch den frühen Bus.

Anreise mit dem Pkw oder mit dem Zug sind natürlich auch möglich. Informationen zum Parken und alles Weitere findet ihr auf: <https://www.wellebengel.de/>

Wir freuen uns auf viele Spitzbuebe, Musikerinnen und Musiker in Kenzingen.

Narrenzeitung „D'r Spitzbue“

Steht kurz vor dem Verkaufsstart. Die Redaktion hat wieder viele Stückle, Verse, Gedichte, Anekdoten, sowie lustige und bemerkenswerte Begebenheiten zusammengeschrieben. Zusammen mit den Werbeanzeigen unserer Partner ist es uns gelungen, wieder eine sehr umfangreiche Narrenzeitung fürs Obere Elztal und Freiamt zu gestalten. Vielen herzlichen Dank an alle Werbepartner (bitte beim Einkaufen berücksichtigen) und ein „Vergelts Gott“ an alle Verursacher und Zulieferer der Stückle. Diese Woche wird unsere Zeitung und unser Narrenzeichen von Haus zu Haus zum Preis von 3 € angeboten und spätestens nächste Woche werden wir dann die Zeitung auch in den örtlichen Geschäften auslegen (Bäckerei Schmieder & Bäckerei Mock).

Närrisch geschmücktes Spitzbuebe-Dorf

Auch wenn es in diesem Jahr wieder keine offizielle „Haus-Schmück-Aktion“ gibt, ist es absolut erwünscht, wenn ihr eure Häuser spitzbübisch dekoriert und schmückt. Lasst unser Dorf in grün-rot-blau erstrahlen!

Parkverbot Fasnet-Somschdig & Fasnet-Mändig

Fasnet Somschdig (10.02.)

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner der Spitzenbacherstraße und Hohrüttstraße. Wie im vergangenen Jahr wird die Aufstellung für den Fackelumzug am Fasnet-Samstag wieder in der Hohrüttstraße sein. Der Umzug läuft dann über die Spitzenbacherstraße, weiter über die B294 bis zum Bahnhofsplatz. Wir bitten Sie deshalb, Ihre Fahrzeuge nicht auf der Straße zu parken.

Fasnet-Mändig (12.02.)

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner der Steinmatte, Erzenbachstraße, Kirchberg & Dekan-Seiler Straße. Unser Spitzbue wird 70 und das feiern wir mit einem großen Geburtstagsumzug am Fasnet-Mändig. Die Aufstellung für den Umzug am Fasnet-Mändig wird in der Steinmatte sein. Der Umzug läuft dann über die Erzenbachstraße und Bahnhofstraße, weiter über den Fürst-Erich-Platz und Kirchberg. In der Dekan-Seiler-Straße ist die Auflösung des Umzuges. Wir bitten Sie deshalb, Ihre Fahrzeuge nicht auf der Straße zu parken. Vielen Dank für Ihr Verständnis & Ihre Unterstützung!

Fasnetprogramm 2024

Narrenzunfi D'r Oberwindemer Spitzbue e. V.

Sei dabei!

Unser Fasnetprogramm 2024



DO
FR
SA
SO
MO
DI

14:00 Uhr | Kinderumzug mit Narrenbaumstellen und anschließender Kinderfasnet in der Spitzbuebe-Halle

20:00 Uhr | Zunftabend in der Spitzbuebe-Halle

20:00 Uhr | Großer Fackelumzug
Im Anschluss 55. Fürst-Erich-Feuerwerk
Strobfasnet im ganzen Dorf

15:00 Uhr | Verkündung der Pffifedeckel-Regulieren & Ernennung des Pffifedeckel-Komitees auf dem Fürst-Erich-Platz

10:00 Uhr | Nudlesubbe-Esse im Ochsen
14:30 Uhr | Großer Geburtstagsumzug
70 Jahre D'r Spitzbue

11:00 Uhr | Käs-Essen im Rebstock
15:00 Uhr | Senioren-Fasnet im Rebstock
20:00 Uhr | Verbrennungsumzug

Foto: NZ Oberwinden

NZ Niederwindemer Schindlejokel e.V.



Schindlejokel-News

Liebe Närrinnen und Narren, wie ihr sehen könnt: unsere Fähnle hängen und schon viele Schlegel und Fahnen sind an ihrem Platz. Denn bereits in 3 Wochen ist Fasnet. Also hängt nun gerne alles an Fasnetdeko raus, was ihr habt, damit unser Jokeldorf noch schöner wird. Vielen Dank dafür bereits im Voraus.

Den Auswärtsauftakt hatten wir am vergangenen Sonntag bei den Leimedeyfel in Bleibach, wo wir bei bestem Wetter mit einer großen Jokelschar vertreten waren. Vielen Dank an alle kleinen und großen Jokel, an alle Musikerinnen und Musiker sowie an alle Zuschauer, die vor Ort oder zumindest in Gedanken bei uns waren. Unser Spirit ist einfach klasse. Also nehmen wir ihn direkt mit, hängen den Jokel nur kurz auf den Bügel und machen am kommenden Wochenende in Kenzingen direkt weiter. Zwei Tage werden wir dort sein:

Samstag (Kinderumzug)/Sonntag, 27./28. Januar - Narrentreffen NZ Welle-Bengel „200 Jahre Fasnet in Kenzingen“

Samstag (Kinderumzug): Aufstellung: 15:00 Uhr - Nr. (finden wir vor Ort heraus); Umzug: 15:31 Uhr

Anreise mit 1 Bus: Abfahrt 13 Uhr Schulhof - Rückfahrt ca. 18 Uhr oder privat bzw. mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sonntag: Aufstellung: 13:00 Uhr - Nr. 10; Umzug: 14:11 Uhr
Anreise mit 2 Bussen: Abfahrt 12 Uhr Schulhof - Rückfahrt 1. Bus um 17 Uhr - der 2. Bus um 18:30 Uhr oder privat bzw. mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Auf dass wir wie gewohnt zu den „Ohos“, „Wows“ und „Seht-hers“ der Umzüge gehören. Wer noch Jokel-Zubehör braucht, bekommt dies in unserem **Jokel-Shop** in der Schwangestraße 7 in Niederwinden. Die Öffnungszeiten sind:

- jeden Dienstag und Donnerstag von 17:00 bis 19:30 Uhr
- am Samstag, 27. Januar von 9:30 bis 11:30 Uhr

Am **Freitag, 26. Januar** sind wir mit den **Narrenzeitungen** und den diesjährigen **Narrenzeichen** zu euch unterwegs.

Und vergesst nicht eure E-Mails und unsere weiteren Kanäle WhatsApp, Instagram und Facebook zu checken.

Wir freuen uns auf euch.

Euer Narrenrat mit den Jokel G'selle

Schwarzwaldverein Elzach-Winden e.V.

Wanderwoche im Stubaital vom 24. bis 30. Juni 2024

Zu einer Wanderwoche im Stubaital/Tirol lädt der Schwarzwaldverein Elzach-Winden ein. Es werden verschiedene Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden im Stubaital angeboten. Übernachtet wird in Neustift in Hotel oder Pension mit Halbpension. An- und Heimreise erfolgen mit Bus und Bahn. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Voranmeldung bis 4. Februar mit Anzahlung erforderlich. Nähere Informationen und Anmeldung bei Hans Maier, Telefon: 07682 926444, E-Mail: hm.trailrunner@freenet.de. Alle SWV-Mitglieder sowie alle anderen Wander- und Naturfreundinnen und -freunde sind herzlich eingeladen. Weitere Infos auch im Internet unter: www.svv-elzach-winden.de

AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

Imkerverein Oberelztal

Einladung Monatsversammlung

Am **Donnerstag, 25. Januar**, findet um 19:00 Uhr im Gasthof Hirschen-Dorfmühle in Biederbach die nächste Monatsversammlung statt.

Thema des Abends: Vortrag von Manfred Vierhaus „Die Imkereif im Wandel der Zeit“

Josef Weber, Schriftführer



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Bohneneintopf mit Nudeln

Martin Gehrlein hat einen unkomplizierten Eintopf mitgebracht, der mit Bohnen, Karotten, Knollensellerie und Nudeln wunderbar wärmt und köstlich schmeckt.

Portionen: 4

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: pro Person: Kcal: 493, KJ: 1764, E: 20 g, F: 18 g, KH: 59 g

Koch/Köchin: Martin Gehrlein

Zutaten

Für den Eintopf:

- 400 g Bohnen aus der Dose (siehe Tipp)
- 800 ml Gemüsebrühe, ca.
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 4 Karotten
- 200 g Knollensellerie
- 6 EL Olivenöl
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- etwas Paprikapulver
- 200 g Nudeln, z. B. Hörnchen
- 0,5 Bund Petersilie
- 2 Stiele Thymian
- 4 EL Balsamessig

Außerdem:

- 2 EL Parmesan, gerieben, nach Belieben

Zubereitung

1. Bohnen in einem Sieb abtropfen lassen. Etwa 300 ml Gemüsebrühe mit 100 g Bohnen pürieren.
2. Zwiebel und Knoblauch abziehen und fein würfeln. Karotten und Sellerie putzen, abbrausen und ebenfalls würfeln.
3. In einem Topf 2 EL Öl erhitzen. Zwiebel und Knoblauch darin ca. 2–3 Minuten goldgelb andünsten.
4. Karotten und Sellerie zufügen und ebenfalls ca. 5 Minuten andünsten. Mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen.
5. Bohnenpüree, übrige Brühe und die Nudeln zugeben und weitere ca. 8 Minuten garen, bis die Nudeln bissfest bzw. gar sind.
6. Die restlichen Bohnen unterrühren und erhitzen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken (Falls der Eintopf zu dicklich ist, noch etwas Brühe oder Wasser zugeben).
7. Petersilie und Thymian abbrausen und trockenschütteln. Petersilie fein schneiden. Thymianblättchen abzupfen und grob hacken.
8. Petersilie mit Balsamessig und dem übrigen Öl mischen und unter den Eintopf rühren. Nach Belieben mit etwas Parmesan bestreuen und servieren (ohne Parmesan ist der Eintopf vegan).

Tipp: Für diesen Eintopf eignen sich große weiße Bohnen, Kidney- oder Borlottibohnen. Toll ist auch ein Bohnen-Mix für diesen Eintopf. Ebenfalls im Supermarkt erhältlich. Noch würziger wird der Eintopf mit Hackbällchen oder Würstchen. Besonders köstlich sind z. B. Salsiccia (italienische Würstchen) oder Merguez. Diese nach Belieben vorher anbraten und kurz vor dem Servieren in den Eintopf geben und erhitzen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Wenn Trainer die Schulbank drücken ...
Die NUSSBAUM Trainerschule bietet
Perspektiven für den Trainingsalltag.



VEREINE

Fotos: offenblende/AIL

KOSTENLOSES FORTBILDUNGSKONZEPT FÜR TRAINERINNEN UND TRAINER

Die NUSSBAUM Trainerschule 2024 – jetzt noch bewerben

Trainer müssen neben sportlichen Qualitäten vieles haben. Auch pädagogische Fähigkeiten und Einfühlungsvermögen. Gemeinsam haben der Verein Anpff ins Leben e.V. und die Nussbaum Stiftung deshalb ein Konzept entwickelt, genau diese Kompetenzen zu stärken: die NUSSBAUM Trainerschule.

Sie fiebern an der Seitenlinie oder am Halenrand, angespannt bis in die Haarspitzen, rufen, gestikulieren, treiben ihre Teams oder Schützlinge zu maximaler Leistung an. An jedem Wochenende. Oft seit Jahren. Die Rede ist jedoch nicht von den hoch dotierten Pro-ficoaches im feinen Zwirn. Gemeint sind die Trainerinnen und Trainer der Amateurvei-ne. Also die Menschen, denen Eltern ihre Kin-der anvertrauen, damit sie sportlich geför-der werden. Mit einem Trainerschein haben sie sich sportlich qualifiziert. Einen pädagogi-schen Hintergrund indes haben wenige.

SCHWIERIGE SITUATIONEN MEISTERN

Die NUSSBAUM Trainerschule – Pädagogik im Sport, das Gemeinschaftsprojekt der Nussbaum Stiftung und Anpff ins Leben, bietet Trainern die Möglichkeit, sich gezielt in der Bewältigung schwieriger Situationen weiter-zubilden. Die erste Runde des mehrteiligen und kostenfreien Programms ist inzwischen abgeschlossen: Knapp 30 engagierte Trai-nerinnen und Trainer aus dem ganzen Ver-breitungsgebiet von Nussbaum haben teil-genommen – ihre Sportarten reichten von Handball über Fußball, Volleyball, Turnen und Tanzen bis hin zu Unterwasserrugby.

FAZIT: POSITIV

In drei Workshops haben sie sich in Theorie und Praxis weitergebildet und ausgetauscht, sich intensiv mit Themen wie Ausgrenzung,

Aggressivität und kritischen Elterngesprä-chen auseinandergesetzt, um für die He-rausforderungen im Traineralltag besser gerüstet zu sein. Das Fazit: rundum positiv.

Ines Breuninger vom TV Bammental er-klärte, man könne so viele Lizenzen ma-chen, wie man möchte, das Thema Päd-agogik käme viel zu kurz: „Es ist wichtig, dass man sich nicht nur fachlich ausbildet, sondern auch lernt, methodisch mit den Kindern und Jugendlichen zu arbeiten.“

Miguel Stegmüller, der die Handballerin-nen vom HLZ Ketsch/Friesenheim trai-niert, will nicht mehr nur Trainer sein, sondern auch Mensch. Sein wichtigstes Learning ist: Lernt eure Schützlinge ken-nen. Und Roman Hauck vom FC Zuzen-hausen fasst zusammen, was für ihn einen guten Trainer ausmacht: „Er sollte selbst Schüler bleiben und bereit sein, Neues zu lernen.“ Ganz nach dem Ansatz der Nussbaum Trainerschule.

PRAXISNAHE

Das für die NUSSBAUM Trainerschule ausgearbeitete, pädagogische Konzept nach den Leitlinien der 360°-Jugend-sportförderung von Anpff ins Leben möchte nicht nur fundiertes Theoriewissen vermitteln. Vielmehr sollen Beispiele aus der Praxis diskutiert werden, mit denen inhaltlich auf die Kinder und Jugendlichen im Verein eingegangen werden kann. So gibt es regelmäßige und begleitende Blogbeiträge, um den Trainer auf und neben den Platz bestmöglich auszubilden.

BIS 4. FEBRUAR BEWERBEN

Und weil laut einer alten Trainerweisheit nach dem Spiel vor dem Spiel ist: Die nächste Runde steht aktuell in den Startlöchern und verspricht erneut eine intensive Ausean-dersetzung mit relevanten pädagogischen Themen im Sport. Bewerben können sich Trainerinnen und Trainer aus dem Gebiet der Nussbaum Medien. Es gilt allerdings, schnell zu sein, denn die Bewerbungsphase läuft noch bis zum 4. Februar. (red)



Am Ende gibt es ein Zertifikat.


lokalmatador

Alle Infos zur An-meldung, Termine, Videos und Beispiel-Lektionen finden Sie hinter diesem QR-Code oder hier:



<https://lokalmatador.net/trainerschule24>



GENUSS & ERNÄHRUNG

<https://lokalmatador.net/genuss/>

Foto: GMH/BDC

Fleischesser, Vegetarier, Veganer – Pilze tun allen gut

Für Vegetarier und Veganer sind Pilze ein Muss. Sie sind die einzige nicht tierische Quelle für Vitamin D. Aber auch für Menschen, die Fleisch essen, ist eine pilzreiche Ernährung sinnvoll. Zudem helfen Pilze beim Abnehmen.

Unser Körper braucht Vitamin D für die Gesundheit von Knochen, Nerven und für die Stärkung der Abwehrkräfte. Eigentlich würde unser Körper unter Einfluss des Sonnenlichts ja selbst ausreichend Vitamin D herstellen. Aber unsere heutige Lebensweise, bei der wir unsere Zeit insbesondere in den Wintermonaten überwiegend in geschlossenen Räumen verbringen, verhindert das.

Vitamin D Mangel

Laut Robert-Koch-Institut entwickeln 50 Prozent der Bevölkerung in den Monaten Februar und März einen schweren Vitamin D-Mangel. Bei 25 Prozent der Bevölkerung weitet sich der Mangel auf die Monate November bis April aus. 20 µg des Vitamins empfiehlt

die Deutsche Gesellschaft für Ernährung täglich. 10 Prozent davon liefern 100 g der gewohnten Champignons. Noch besser sind mit Vitamin D angereicherte Champignons, die 9,6 µg, also die Hälfte des Tagesbedarfs, enthalten.

Abnehmen mit Pilzen

Übergewicht ist für viele Menschen ein Problem. Damit eine Umstellung der Ernährung nicht mit Hungern und Verzicht einhergehen muss, sind Pilze ein ganz wichtiger Nahrungsbestandteil. Sie besitzen nur 0,2 g Fett pro 100 g und liefern gerade mal 64 kJ Energie. 100 g Rinderfilet enthalten 636 kJ, also das Zehnfache, Schweinefleisch sogar 841 kJ. Viele, die abnehmen möchten und auf derart energiereiches Fleisch verzichten, klagen

nach einer Salat- oder Gemüse-Mahlzeit über Hungerattacken. Sie führen zu unkontrolliertem Essen zwischendurch.

Gesunde Sattmacher

Wer seine Mahlzeit mit Pilzen anreichert, verhindert das. Denn trotz ihres geringen Energiegehalts halten Pilze wunderbar lange satt. Pilze mit ihren nur langsam verdaubaren Zellstrukturen beschäftigen Magen und Darm lange. Genauso lange signalisieren sie dem Körper: „Ich bin noch satt“. Hungerattacken bleiben aus. Außerdem erinnern sie mit ihrer Struktur an Fleisch, was viele Menschen angenehm finden. Von den heilsamen Inhaltsstoffen der Pilze profitieren alle gleichermaßen – egal ob Fleischesser, Veganer oder Vegetarier. Pilze mit

ihren Polysacchariden, also den sehr komplexen Mehrfachzuckern, und ihren Beta-Glukanen wirken stark gegen Entzündungen und Infektionen. Sie hemmen die Vermehrung von Viren und Bakterien. Sie besitzen zellschützende Antioxidantien und beugen nachweislich der Entwicklung von Tumoren vor. Sie helfen das Cholesterin zu senken und verbessern das Verhältnis vom schlechten HDL-Cholesterin zum guten LDL-Cholesterin.

Einfach lecker

Vor allem aber sind Pilze einfach köstlich – egal ob gebraten, geschmort, gegrillt oder gedünstet. Also nichts wie ran an Champignon, Austernpilz, Kräuterseitling und Shiitake. Der Körper dankt es immer! (GMH/BDC/red)



Foto: LauriPatterson/Es/Getty Images

 lokalmatador



Der Champignon ist Deutschlands beliebtester Pilz. Fakten und Tipps zu Einkauf, Lagerung und Zubereitung gibt es über den QR-Code oder hier:

<https://lokalmatador.net/champignons/>

Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote für Baden-Württemberg



www.jobsuche-bw.de



Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Assistenz Produktionsleitung	PAMAS Partikelmess- und Analysesysteme GmbH	Rutesheim	1010407065
Sachbearbeiter im Finanzwesen	Katholisches Stadtdekanat Stuttgart	Stuttgart	1010407113
Mesner	Katholische Kirchengemeinde Uhingen	Uhingen	1010407097
Buchhalter	pema elektrotechnik gmbh	Wolfschlugen	1010406968
Kaufmännischer Sachbearbeiter	Beuttler GmbH	Kornal-Münchingen	1010407070
Elektriker/Elektroniker für Heizungs- und Lüftungsanlagen	Kurfess Gebäudetechnik GmbH	Geislingen	1010407093
Medizinischer Fachangestellter	Sozialstation Vorderer Kraichgau e. V.	Östringen	1010408672
Mitarbeiter im Sekretariat / Assistenz der Büroleitung	Schwenkedel & Partner - Architekten und Ingenieure	Filderstadt	1010408749
Empfangsmitarbeiter	Hotel - Restaurant Burg Hornberg GmbH	Neckarzimmern	1010405778

jobsuche**BW**

Diese und über 13.000 weitere Anzeigen finden Sie auf www.jobsuchebw.de

Atemberaubende Serengeti & indischer Ozean Tansania & Sansibar

Deutschsprachige Begleitung auf gesamter Reise!
Entdecken Sie die BIG 5 zum Greifen nah!
Einmaliges Safariabenteuer!



Inkludierte Leistungen:

- ✓ Flüge mit renommierter IATA Airline
- ✓ 4x Ü. in komfortablen Lodges / Hotel
- ✓ 4x Ü. in der Serengeti in komfortablen Zelt-Camps (Central Serengeti & Ndutu, inmitten der großen Migration)
- ✓ Vollverpflegung inkl. ausreichend Wasser während der Safari
- ✓ Langjährig erfahrene Safari Guides
- ✓ Deutschsprechender Safari-Guide!
- ✓ Sehr gute Allrad-Safarifahrzeuge
- ✓ Max. 6 Personen je Safarifahrzeug
- ✓ Pirschfahrt im Ngorongoro Krater (UNESCO Weltkulturerbe)
- ✓ Besuch Tarangire Nationalpark
- ✓ Begegnung mit den Massai
- ✓ Besuch eines Chaggadorfes inkl. Essen
- ✓ Inlandsflug nach Sansibar
- ✓ 4x Ü. im 5-Sterne Strandhotel
- ✓ Alles Inklusive auf Sansibar
- ✓ ServicePLUS Reisebegleitung auf der gesamten Reise ab/bis Frankfurt/M.

DURCHFÜHRUNGSGARANTIE!

Reisetermine & Preise pro Person

A) Serengeti Safari pur:
18.02. - 28.02.2024 | im DZ = 5.199 €
| im EZ + 500 €

B) Serengeti Safari & Sansibar:
18.02. - 03.03.2024 | im DZ = 5.999 €
| im EZ + 580 €

Für die Reise ist ein Visum (50 €) und ein gültiger Reisepass erforderlich, der mindestens noch 6 Monate über das Rückreisdatum hinaus gültig ist.
Hotelsteuer auf Sansibar (1 USD pro Pers. / Tag).
Es gelten die Reisebedingungen des Reiseveranstalters: ServicePLUS Reisen GmbH, Wallstadter Str. 46, 68526 Ladenburg.

Information & Buchung:
Brigitte Nussbaum GmbH und Co. KG
Brigitte Nussbaum GmbH und Co. KG
Emil-Haag-Straße 27
71263 Weil der Stadt
Telefon 07033 52 66-75
E-Mail: info@brigitte-nussbaum.de



ALPS RESORTS MY WAY OF SKIURLAUB.

10% Rabatt

www.alps-resorts.com | holiday@alps-resorts.com
Brigitte Nussbaum GmbH und Co. KG
T: 0049 7033 526675

BERGRESORT GERLITZEN
Kärnten

Apartment für 4-6 Personen ab 41 € p.P.*

BERGRESORT HAUSER KAIBLING
Steiermark

Chalet für 8 Personen ab € 60 p.P.*

ERZBERG ALPIN RESORT
Steiermark

Apartments oder Clubhaus für bis zu 26 Personen ab € 30 p.P.*

*Preisbeispiel pro Person und Nacht. 3 Nächte im Jänner bei Maximalbelegung.

Berücksichtigen Sie beim Einkauf die Angebote unserer Inserenten!
Kurzer Weg - klasse Service!

FREIZEIT

Foto: Arne Kolb/Nationalpark Schwarzwald

ERFOLGSPROJEKT FÜR NATUR UND MENSCH: 10 JAHRE NATIONALPARK SCHWARZWALD

Seebach. Im Januar 2014 wurde der Nationalpark Schwarzwald offiziell gegründet. Bislang ist er der erste und bisher einzige Nationalpark in Baden-Württemberg.

Großes stand bevor, als vor zehn Jahren der Entschluss zum Nationalpark Schwarzwald fiel – Großes hat sich seitdem bewegt. „Natur Natur sein lassen“, lautet die Devise. Was einfach klingt, ist in der Umsetzung viel Arbeit. Damit sich Tier- und Pflanzenwelt frei und un gelenkt entwickeln können, mussten weitreichende Konzepte entwickelt werden – für den Wald, die Wege, aber auch für den Tourismus und Verkehr. „Im Schwarzwald ist es gelungen, einen Nationalpark zu realisieren, der zu einem wertvollen Rückzugsort für viele Arten und ein echtes Pfund für die Region geworden ist“, freut sich Umweltministerin Thekla Walker (Grüne) über das bereits Erreichte.

ERSTE POSITIVE EFFEKTE

Schon jetzt zeigen sich erste Effekte, die ein sich selbst überlassener Wald mit sich bringt. „Veränderungen der letzten zehn Jahre sind im Nationalpark inzwischen sichtbar, spürbar. Die Werkstatt Natur ran an die Arbeit lassen – was

das bedeutet, erleben wir und Besucherinnen und Besucher inzwischen hautnah mit“, berichtet Nationalparkleiter Wolfgang Schlund. So erhalten Arten, die zum Beispiel auf alte Bäume oder Totholz angewiesen sind, wieder einen Lebensraum. Lange verschwundene Vogel- und Käferarten haben sich im Bestand stabilisiert, seltene Pflanzen und Pilze finden Raum.

Neben dem Nicht-Eingreifen in die Natur werden im Nationalpark auch konkrete Schutzmaßnahmen ergriffen, um die Lebensbedingungen für gefährdete Arten zu verbessern, zum Beispiel für das Auerhuhn. In erster Linie werden dazu die hochgelegenen Heiden, auch Grinden genannt, gepflegt und beweidet. „Der Prozessschutz führt zusammen mit den gezielten Artenschutzmaßnahmen wesentlich zum Erhalt der Biodiversität. Auf gerade einmal einem Prozent der Landesfläche wurden innerhalb der letzten zehn Jahre mehr als 9.000 Arten nachgewiesen“, zeigt sich Walker angetan.

NATURERLEBNIS UND RÜCKZUGSORT

Davon profitiert auch der Mensch, der im Nationalpark die Gelegenheit findet, bei Führungen oder auf eigene Faust die Natur in ihrer

Vielfalt und ihrer natürlichen Entwicklung zu erleben. Zugleich bietet der Park Raum für Freizeitaktivitäten wie Wandern, Rad fahren oder Wintersport. Somit hat sich das Schutzgebiet auch zu einer touristischen Attraktion entwickelt, die jährlich rund 750.000 Menschen anlockt. Großer Beliebtheit erfreut sich zudem das Besucherzentrum am Ruhstein, das mit Wissenswertem zum Park und mit einer Ausstellung aufwartet.

Die 27 Gemeinden, die den Nationalpark umschließen, haben sich inzwischen zu einer GmbH zusammengetan und bringen den Tourismus in der Region mit gebündelten Kräften voran.

GRUND ZUM FEIERN

Alles in allem ein echter Grund zum Feiern! „Über das gesamte Jahr wollen wir Bürgerinnen und Bürger bei Führungen und Veranstaltungen dazu einladen, den Nationalpark vor Ort und gemeinsam mit uns zu erleben. Wir wollen genau hinschauen, auf die großen und kleinen, die sichtbaren und verborgenen Veränderungen“, sagt Schlund voll Vorfreude auf ein volles Programm zum Jubiläumsjahr. (pm/red)



Das Nationalparkzentrum ist Anlaufstelle für Information und Freizeit.

Foto: Daniel Müller/Nationalpark Schwarzwald


lokalmatador

Erste Infos zum Programm im Jubiläumsjahr sowie ein Video finden Sie unter diesem Link:

<https://lokalmatador.net/nationalpark10>

IMMOBILIEN-VERKÄUFE



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!



Telefon: 0761 88 85 72-70
 freiburg@garant-immo.de
 www.garant-immo.de

AUTO

ANKAUF **ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!**
 Gerne auch **SPORTWAGEN, SUVs, CABRIOLETS, Wohn-/Reisemobile, Old-/Youngtimer & PKWs** aller Art!
 ☎ **0711 - 3424 7363**
 info@auto-schwab-fellbach.de

GESCHÄFTSANZEIGEN

Auto Disch • Elzach
 Krankentransport, Personenbeförderung, Dialyse-, Chemo- und Strahlenfahrten, Rollstuhltaxi
 Jürgen Gass • Tel. 07682/216 • mobil: 01715333271

Die schönsten Seiten Baden-Württembergs. Ein Newsletter. Einmal die Woche.

Heimat entdecken

Jetzt abonnieren!



Sonderthemen im Februar

Mit unseren Sonderthemen erreichen Sie Ihre Kunden zielgenau!

KW	Sonderthema
5	<ul style="list-style-type: none"> Bauen & Wohnen Rechtsanwälte in der Region Valentinstag
6	<ul style="list-style-type: none"> Auto & Zweirad Job & Karriere - Handwerk am Bau Valentinstag
7	<ul style="list-style-type: none"> Haus & Energie Leben im Alter
8	<ul style="list-style-type: none"> Finanzen & Versicherungen in der Region Job & Karriere - Berufe im Handel Rechtsanwälte in der Region* Zuhause schöner wohnen

*Erscheinung NUR in Amtsblättern und Lokalzeitungen der Standorte St. Leon-Rot und Bad Rappenau



Wir beraten Sie gerne!
 markt-mediaservice@nussbaum-medien.de
 www.nussbaum-medien.de

KURZER WEG ZUM GUTEN SERVICE!